

Indre Østfold orienteringsklubb

Inviterer til finale i Østfoldsprinten 5. juni 2019



Fremmøte: Eid skole i Askim. Merket fra riksvei 115.
Følg riksvei 128 mot Askim sentrum. Følg deretter riksvei 115 mot Trøgstad.

Parkering: Nær samlingsplass

Klasser og ca. løypelengder:

| Klasse | Løypelengde | Nivå |
|-------------------------------|-------------|------|
| D/H 15-16, D/H17-, D/H50- | 2,5 km | A |
| D/H 13-14 | 2,0 km | B |
| D/H 10, D/H 11-12, D/H 13-16C | 2,0 km | C |
| N-åpen | 1,5 km | N |

Start: Jaktstart med bakgrunn av 2 av de 3 Østfoldsprintene. Første start kl. 18:30

Kart: Askim øst, 2019, 1:5 000, 2 m ekvidistanse

Terreng: Løpsterreng er variert med en blanding av villastrøk, park og litt nærterreng

Tidtaking: Emit EKT. Klubbene er selv ansvarlig for brikker til sine løpere!

Påmeldingsfrist: Via Eventor. Påmeldingsfrist er søndag 2. juni kl 23:59

Påmeldingsavgift: Klasser under 16 år: kr. 60,- Klasser over 16 år: kr. 120,-

Etteranmelding: Etteranmeldingsfrist er tirsdag 4. juni. 50% tillegg i påmeldingsavgift for etteranmelding

Premiering: Sammenlagt premiering på samlingsplass

Salg: Enkel kiosk på arena

Vask/toalett: Våtklutmetoden. Toaletter finnes på samlingsplass

Løpsleder: Linda M. Torper Bystrøm, mobil 995 60 607, e-post: l-bystro@online.no

Løypelegger: Rune Blågestad

Velkommen!