

# GRUE IL O - GRUPPA

Inviterer

til



**Glåmdalsløpet**

Søndag 26. mai 2019

Langdistanse

**GRUE**   
*spare***BANK**

***noname***

Frammøte: Svullrya.

Merket fra Kirkenær sentrum på Rv. 2 ved avkjøring til Fv. 201 (omkjøring via Fv. 404)  
For de som kommer sørfra er det beste alternativet å kjøre av Rv. 2 ved Roverud og følge Fv. 205/ Fv.201 til Svullrya 32 km.

#### KLASSER OG LØYPELENGDER:

Klasser	Nivå	Lengde
H 21	A	9,5
H 19-20, D 21, H35	A	8,4 km
H 45, H 17-18, D 19-20	A	7,3 km
H 55, H 17AK, D 35, D 17-18	A	6,5 km
H 65, H 15-16, D 45, D 15-16, D 17AK, D 55	A	4,8 km
D 65, H 75	A	3,7 km
D 75, H 85	A	3,0 km
D/H 17 B, D/H 13-14	B	3,8 km
D/H 17C	C	3,7 km
D/H 17 N	N	2,7 km
D/H 11-12, D 75, H 85, D/H 13-16 C	C	2,7 km
D/H 13-16 N	N	2,6 km
D/H 11-12 N	N	1,7 km
D/H 10, N-åpen	N	1,3 km

Klasser kan slås sammen ved liten deltakelse. **Til start alle klasser: 700 meter**

Startkontingent: Kr 140,- for klasser over 16 år, kr 70,- for øvrige  
Ved etteranmelding økes startkontingent med 50 % for alle over 12 år.  
Avgift faktureres i etterkant for norske klubber. Øvrige betaler kontant ved henting av lagposen.

Starttid: Fri start alle klasser mellom kl. 11.00 – 12.30. N Åpen kan starte fra kl. 10.00

Småttroll På samlingsplass

Vask: Våtklut eller elva Rotna

Kart: Svullrya Nord, utgitt 2013, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m, revidert 2017

Terreng: Glissen furuskog og åpne områder, myrer, vann, bekker, granskogkledde ller, detaljrikt terreng, o-teknisk krevende

Premiering: Til alle under 12 år, 1/3 i klasser tom 21 år. Til vinner i øvrige klasser.

Påmelding: Påmeldingsfrist 20. mai via Eventor / pr. e-post til: [bergsloe@online.no](mailto:bergsloe@online.no)

Etteranmelding: Innen 23. mai kl. 20.00 eller på samlingsplass så langt kart rekker 1 time før start

Stemplingssystem: Emit. Begrenset mulighet for brikkeleie kr. 30,-

Løypelegger: Svein Thorsberg

Løpsleder: Bjørn Bergsløkken

Ass. løpsleder Stein Magnus Moen

Kontroll Egen kontroll