



Ganddal IL orientering

Innbyr til

Vagleskogstafetten

Onsdag 05. juni 2019

Løpssted: Vagleskogen
Fremmøte: Nord for Vagleleiren. Merket fra RV505
Parkering: Vagle Næringspark, vest for Rema1000 lageret. Følg merkingen nøye på grunn av bygge aktivitet i området.

Kart: Vagleskogen, utgitt 2013, revidert i 2017. Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Konkurransereglene i henhold til sprintnormen vil gjelde. Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2,5 meter

Terrang: Meget lettløpt skogsterrang med veier og stier. Områder med mye vindfall er merket med grønt på kartet.

Start: Klassevis fellesstart fra kl. 18.00
Individuelt: Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 19.00.

Stafett:	Løype 1:	H17 -	3x3,0km A-nivå
	Løype 2:	D17, H165 -	3x2,5km A-nivå
	Løype 3:	D165	3x2,0km A-nivå
	Løype 4:	D/H13-16, Åpen –	2,0 km (A) ,1,5km (B), 2,0 km (A)
	Løype 5:	D/H11-12 -	2x1,5km C nivå – ikke gaffet

Individuelt:	Løype 1:	C-åpen 2,5 km MIX:
	Løype 2:	NY – 1,5 km
	Løype 3:	Småtroll

Startkontingent: Pr lag: Kr 90,-
Individuelt: Kr 30,-

Påmelding: Stafett i Eventor innen tirsdag 04.juni kl 18:00
Individuelle klasser i Eventor innen onsdag 05.juni kl 16:00

Etteranmelding: Det er ikke mulig med etteranmelding til stafetten. Individuelle klasser kan melde seg på frem til kl 16:00, men kun ved selvbetjening i Eventor.

Endring av lagoppsett: Lagoppsettet legges i Eventor innen tirsdag 04. Juni kl 18. Vi ser helst at det ikke gjøres endringer løpsdagen, men er det absolutt nødvendig, så kontakt sekretariatet innen kl 17:00.

Premiering: Ingen

Løpsleder: Ann Karin Tjørhom, tlf: 415 34 128 e-post: loepsleder@gandor.org

Løypelegger: Marjo Liikanen

Løpsantrekk: Etter gjeldende regler

Toalettforhold: Ikke adgang til toalett

Barneparkering: Nei

Småttroll: Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant

Salg: Salg av brus, kaker mm

Merknader:

Det arrangeres samtidig en stafett for bedriftsidrettslag. Disse løper i andre klasser enn de aktive løperne. Løpere kan delta på lag for både bedriftsidrettslaget sitt og den aktive klubben, men pga. Premiering i bedriftsstafett må løperen løpe først for sitt bedriftslag før han/hun løper for aktiv klubb! **Deltar løperen i begge stafettene er det viktig at det ikke blir brukt samme brikke, men to forskjellige. Alle løperne må springe med sin unike brikke.**