

NM Sprint 2019 – Publikumsløp

Lørdag 25.mai i Nydalen, Oslo



PM – Informasjon til løpere:

Adkomst / Frammøte:

Arena er i **Gullhaug Torg i Nydalen**, som ligger innenfor terrengsperringen for NM Sprint.

Merket fra Storokrysset på Ring 3 (RV150).

Parkering på offentlige parkeringsplasser og parkeringshus ved arena.

Beregn inntil 15 minutter gangavstand.

Fair Play ang transport av NM-løpere.

Dersom det er NM-løpere med i transporten til Nydalen, pass på å følg reglene for NM Sprint

NM-Løperne kan ikke møte på arena før løpet. Opplysninger om **karanteneområder for NM-løpere** (kvalifisering og finale) står beskrevet i PM

PM for NM Sprint

Se NM-web'en : <https://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/nm-sprint-2019/innbydelse/>

Påmelding publikumsløp:

- I Eventor fram til **fredag 24. mai kl 16:00**. Bruk EmiTag-nummer ved påmelding.

- På løpsdagen: På løpskontoret på arena fra **kl. 09:30**.

Påmeldingen avsluttes **kl 11:15**.

Leiebrikker (EmiTags):

Påmeldte uten brikke eller med vanlig brikke er tildelt leiebrikker/-Tags. (NOK 30.-)

Leiebrikkene utleveres på løpskontoret, og leveres tilbake ved målgang.

Klasser og Løyper:

Forenklet klasseinndeling. Løyper fra NM-Sprint kvalifisering:

Klasse	Kval-løype
--------	------------

D -16	som D17-18
-------	------------

H -16	som H17-18
-------	------------

D17-	som D21
------	---------

H17-	som H21
------	---------

D50-	som D17-18
------	------------

H50-	som H17-18
------	------------

Stemplingssystem:

Emit EmiTag (TouchFree).

Det er mulig å leie tags på løpskontoret. Leie NOK 30.-

Startkontingent:

NOK 150.- for alle.

Beløp faktureres til klubbene i etterkant.

For løpere uten klubb, kan startkontingent gjøres opp med Vipps på løpskontoret.

Kart:

Utsnitt av sprintkartene Nydalen og Badebakken

Målestokk 1:4 000, ekvidistanse 2 meter

Terreng:

Terrenget består av en kombinasjon av gammel og ny bebyggelse med innslag av bygårder. Terrenget deles av Akerselva. I hovedsak slake kuperinger, men med enkelte brattere partier.

Løpsantrekk:

I henhold NOFs reglement. Sko med metallpigg er forbudt.

Start:

Ref. NM og terrengsperring. **Området rundt arena er forbudt område under NM kvalifisering.**

Trase til start for publikumsløpet åpner etter siste målgang i NM kval., ca. **kl. 11:15.**

(Åpning annonseres av Speaker.) Avstand til start < 2000 m. Følg merking.

Leiebrikker må medbringes. Utlevering er på Løpskontoret.

Alle som er påmeldt på arena medbringer «kvittering» til start. Uten kvittering – ingen start.

Fri starttid i tidsrommet **kl. 11:30-12:00.**

Nulling av Tag i startøyeblikket. Følg startfunksjonærens anvisninger, vis køkultur.

Målgang:

Samme mål som NM Sprint. Ingen stempling på målstreken.

Avlesning av brikke i målteltet. Strekktider fås ved utgangen.

Innlevering av evt. leie-tags. Manglende tags faktureres evt. med NOK 400.-

Mål for publikumsløpet stenger **kl. 13:00.**

Merk : Alle kart samles inn etter løpet, og løpsområdet er igjen sperret.

Utlevering av løpskart ved løpskontoret etter siste målgang NM finalen (ca kl 17:30)

Resultater:

Resultater publiseres på lister på tavle på arena, og i Eventor etter siste målgang.

Premiering:

Ingen.

Løpsleder:

Einar Tommelstad

Hovedfunksjonærer:

Se NM Sprint

Velkommen !