

Trøsken IL inviterer til flex-o-løp søndag 2. juni 2019

Frammøte: Industrifeltet ved Kalnesskogen. Avkjøring fra E6 ved Quality Hotell, Grålum og merket til parkering fra rundkjøring ved samme hotell. Ingen parkeringsvakt.

Klasser og ca løypelengder:

<u>Klasse</u>	<u>Løypelengde</u>	<u>Nivå</u>
N-åpen, Direkte N	1,5 km	N
D/H 11-12, D/H 9-10, Direkte C	2 km	C
D/H 13-14, Direkte B, D/H 70	2,5 km	B
D 15-16, D35, D/H 50, Direkte A-kort	3,5 km	A
H 15-16, D/H 17, H 35, Direkte A-lang	5,0 km	A

Start: Fri start i tidsrommet 11.00 - 12.30. Kort vei til start.

Kart: Kalnesskogen, revidert 2016,
Målestokk: 1 : 7500 for N, C og B-klasser
1 : 10 000 for A-klasser

Terreng: Lettløpt, stifylt.

Påmelding: I Eventor. Påmeldingsfrist torsdag 30.05 kl 23.59. Etteranmelding innen lørdag 01.06 kl 15.00. Også mulig å melde seg på samme dag som løpet.

Enkel kiosk .

Påmeldingsavgift: Klasser under 17 år: kr 60,- Klasser over 16 år og direkte klasser: 120,-

Premiering : til alle under 13 år. Ellers ingen premiering.

Løpsleder: Bodil Berby

Løypelegger Daniel Oliversen

Velkommen