



Innbydelse til VestMjøsa Cup nr 3 ONSDAG 29. mai 2019 Mellomdistanse

Løyper: Ingen aldersklasser, kun etter vanskelighetsgrad.

- Nivå: N – ca. 2,0 km
- Nivå: C – ca. 2,5 km
- Nivå: B – ca. 3,5 km
- Nivå: A – ca. 4,5 km

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11663> innen mandag 27.05 kl. 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start. Ingen startkontingent.

Frammøte/Parkering/Arena: Kapp skole, 50 til 200 fra parkering til arena.

Kart: Enge Store. Målestokk 1:5000.

Terreng: Detaljrikt på toppen, skråli med byggefelt i midten, detaljfattig skråli nederst.

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 18.45.

Løpsleder: Anders Sollien, anders.sollien@gmail.com, Mobilnr 95763350

Løypelegger: Erlend Slokvik

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

Vestmjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Gjø-Vard, Toten-Troll og Raufoss som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

Premiering: Ved sesongslutt vil det bli trukket ut premier blant alle deltagende på alle cupløpene. Premier ettersendes ikke. Du må være med på avslutningsløpet for å bli med i trekningen.

Senere løp i Vestmjøsa-cup 2019: 12.06: Skumsjøen/Osbakken, mellomdistanse. 04.09: Laupen, klubbmesterskap mellomdistanse. 11.09: Toppenplassen, mellomdistanse. 18.09: Vind, mellomdistanse.

