Varegg Fleridrett
innbyr til POKALKAMP
tirsdag 4.juni 2019

ARENA
Bjorøy skole på Bjorøy i Fjell kommune. Undersjøisk tunnel fra Alvøen
Ingen merking / Merket fra krysset til Bjorøyhavn.
100 meter fra busstopp linje 43 ved Bjorøy skole snuplass.
Asfaltveg til arena, ingen barneparkering.
Ingen garderobe eller toaletter. Ingen takoverbygg på arena.

PARKERING
Like ved arena, følg anvisning fra parkeringsvakter /
Ved barnehage og i nærområdet, følg anvisning fra parkeringsvakter, opp til 1000 meter fra parkering til arena,
Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART
Utsnitt av Bjorøy, utgitt 2006, revidert 2019, målestokk 1:7.500 ekvidistanse 5 meter.

Print fra Laserskriver.

Kartområdet inneholder hjortetrokk som ikke er tegnet inn på kartet. Disse er mer eller mindre tydlige i terrenget og i noen områder er det mye berg i dagen som gjør at de er vanskelig å følge. I nybegynnertraseer er det noen merkebånd der stiene er på berg i dagen.

TERRENG
Middels kuppering. Både lettløpt åpent terreng med berg i dagen god sikt til partier med grøntområder med begrenset løpbarhet på grunn av buskfuru og brake. Ved mye nedbør i forkant av løpet kan noen myrer være svært bløte. Alle løypene passerer hovedvei der det vil være plassert en vakt, men vis hensyn ved kryssing.

LØYPER / KLASSER
Nybegynnerløype 1,5 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N
C-løype 1,9 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C
B-løype 2,7 km: D12-14, H12-14, D50-, D65-, Åpen B
A-kort løype 3,1 km: D15-16, H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK
A-lang løype 4,0 km: H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

Kart som viser nybegynnerløypa og C-løypa vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

Iht pkt. 9.1 i konkurransereglene kan løpere født i 2004 eller tidligere velge å starte i H17-, og jenter født i 2004 eller tidligere velge å starte i D17- eller D19-.

START OG UTLEVERING AV KART
Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 250 meter å gå til start.
Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.
Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.
Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.
Kart i N- og C-løypene utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

STEMPLINGSSYSTEM
EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING
Startkontingent kr. 50,- pr. løper.

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht kretsens regelverk etter sesongslutt.

PÅMELDING
Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 3. juni kl. 22:00:
https://eventor.orientering.no/Events/Show/10971
Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.
Forhåndspåmeldte må registrere seg ved frammøte på arena. Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER
Karianne Strømme, 454 94 434, Karianne@stromme-lid.net

LØYPELEGGER
Sveinung Rykkje, 934 91 595, sveinung.rykkje@gmail.com

KONTROLLØR
Ronny Rykkkje, Ronny.rykkje@bkkfiber.no

VEL MØTT!