Innbydelse

Sportsklubben Freidig arrangerer Ungdomsløp STOK nr 3 2019

Dato: Onsdag 29.05. 2019

Sted: Ved (nedenfor) Fjellseter. Parkering ved P-plass Øvre Fjellseter, merket fra Fjellseterveien. Ca 10 minutter å gå fra parkering til arena.

Kart:

Utsnitt av Freidig sin kartbase Bymarka nord. Målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 meter.

Start:

N-åpen har fri start fra kl 18.00.

Andre klasser har starttid ihht til startliste fra kl 18:00.

Det er ca. 800 meter å gå til start. Mye kupering, for det meste langs stor sti.

Det benyttes startnummer. Disse hentes i lagspose i sekretariatet på samlingsplass.

Løpere i D/H13-14, D/H15-16, D/H 17-20, D/H15-20B får kartet ved start. Alle andre løpere får kartet i lagsposen.

Startliste blir slått opp på samlingsplass.

Klasser, ca løypelengder og vanskelighetsgrad:

N-åpen	ca 1.7 km	Lett (N-nivå)
D/H 11-12N	ca 1,7 km	Lett (N-nivå)
D/H 13-16N	ca 2,3 km	Lett (N-nivå)
D/H-10	ca 1,9 km	N-nivå
D/H 11-12, D/H 13-16C	ca 2,3 km	C-nivå
D/H 13-14, D/H15-20B	ca 3,0 km	B-nivå
D 15-16, D 17-20	ca 3,4 km	A-nivå
H 15-16, H 17-20	ca 4,0 km	A-nivå

Spurtstrekk fra siste post til mål.

Kvitteringssystem:

Det benyttes EKT i alle klasser. Klubbene sørger selv for eventuelle brikker til utlån.

Liveresultater på nett.

Premiering:

Det er full premiering i alle klasser. Gavekortpremier til løpere fra og med 13 år. Sammelagt-premiering ved sesongslutt.

Påmelding:

Via Eventor (http://eventor.orientering.no/Events) innen mandag 27. 5 kl.21.00. Etteranmelding til 28.05 kl. 21.00 Påmeldingen åpner lørdag kveld 18. mai.

Etteranmelding på løpsdagen innen kl 18.00 på samlingsplass.

Startkontingent: Kr. 90,-. Kreves inn i ettertid.

Kr. 20,- i etteranmeldingsgebyr for dem som er 13 år og eldre.

Småtroll.

Kiosksalg.

Løpsleder: Grete Berge Owren (tlf. 92618199)

Løypeleggere: Vegard Kittilsen, Simen Spets Storhov, Håkon Holstad

Kontrollør: Vegard Hansen, Byåsen IL

Velkommen på Ungdomsløp!

