PM

KM Sprint for Telemark og Vestfold

Lørdag 18. mai 2019

Med MOT.TV klasser



Arena
Samlingsplass befinner seg på et flott område med gress og sandvolleyballbaner. Vi ber familier med barn ta hensyn til elva med kraftig strøm nært samlingsplass.

Adkomst og parkering
Idrettsparken, O.H. Holtasgate 38, Notodden.
For å unngå kjøring i løpsområdet, ber vi alle benytte innkjøring via Tinnesgata, merket fra E134 vest for Notodden Sentrum. Følg merking til parkering ved NFK stadion. Kort avstand fra parkering til samlingsplass.

Løpskontor
Mellom kl. 12:30 og 14:00 kan du melde deg på til direkteløypene A-, C- og N-åpen (kr 100,-)
Vi har et lite antall leiebrikker (kr 50,-). Her deles det ut kart for alle opp til og med 12 år. Det er ikke lagsposer. Informasjon i form av PM og startlister er tilgjengelig på nett og som oppslag ved samlingsplass og start. Det anbefales at dette skrives ut av den enkelte på forhånd.

Kart/terreng
Notodden sentrum, utgitt 2013, revidert 2019, sprintnorm, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m. Idrettspark, gammelt industriområde og bygater med grus, asfalt og brostein. Løpet går delvis i trafikkert byområde, N- og C-løyper krysser ikke hovedvei. Det er ikke forventet stor trafikk på løpstidpunktet, men vis aktsomhet og følg trafikkreglene.
TENK SIKKERHET både for deg selv, beboere og andre som ferdes i området. Alle løper på eget ansvar. Joggesko anbefales. Piggsko eller piggknott er ikke tillatt. Brennesle i legghøyde kan forekomme. Det er stedvis tett mellom postene. Les postbeskrivelsen godt og sjekk postkoder!

Start
Første ordinære start kl. 14.00.
Direkteklasser, N-ÅPEN, D/H17-B, D/H17-C og D/H17N har fri start mellom kl. 13.00-15.00.
Kort vei å gå fra samlingsplass, følg merkebånd langs fotballstadion.
Backup-lapper og løse postbeskrivelser ved start. Opprop 3 min før. Sjekk brikken din ved kontrollpost ved start.

Minner om Fair Play-regler generelt, og at det selvfølgelig ikke er lov å passere områder som er forbudt ut fra kartet.

Løyper/klasser

Lengde	Nivå	Herrer	Damer
2,8	A	H17-18, H21, H19-20, H40	
2,5	A	H15-16, H45, H50	D21, D19-20, D17-18, D40, D15-16
2,5	A	H55, H60, H65	D45, D50, D55, D60
2,2	A	H70, H75, H80	D65, D70, D75, D80
2,3	B	H13-14, H17-B	D13-14, D17-B,
1,8	C	H11-12, H13-16C, H17-C	D11-12, D13-16C, D17-C
1,3	N	H10, H11-12N, H13-16N, H17N	D10, D11-12N, D13-16N, D17N
1,3	N	N-ÅPEN	N-ÅPEN

Direkte klasser: A 2.5 km og C 1.8 km.

MOT.TV-cupen
Løpet inngår i MOT.TV-cupen 2019 og alle i klassene D/H13-14 og D/H 15-16 skal løpe med startnummer. Disse befinner seg på start. Selvbetjening. Beregne tid til å feste startnummer.

Premiering
Premier til alle opp til og med 12 år. 1/3 premiering i klassene fra 13-16 år. 1/8 premiering i klassene 17-21 år. Til vinnere i de andre klassene.
KM-medaljer i klassene D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-18, D/H 19-20 og D/H 21.
D/H10 og N-åpen kan hente sine premier direkte etter løpet.
Gjelder også klassevinnere i N-, C- og B løyper, Direkte A, Direkte C og D/H 40 til D/H 80.

Kiosk
Enkelt kiosksalg på samlingsplass med mineralvann, kaffe, kaker, vafler og pølser. VIPPS eller kontant.

Småtroll og barneparkering
Dette finner du på samlingsplass. Barneparkering gratis. Småtroll kr 30,-. VIPPS eller kontant. Premier til alle.

Toalett/garderobe
Toaletter tilgjengelig oppe på NFK stadion. Tilgang garderober ved spillertunnel fotballstadion.
Tinfos Bad ligger like ved og er åpent til 15.30, opp av vannet 15.00.

Førstehjelp
Enkel førstehjelp ved løpskontoret.

Løpsleder	Elin Slokvik
Løypelegger	Kristin Sandven
TD	Harald Kvisli
Jury	Jon Skriubakken, Grete Borge Hovi og Per Christian Hagen.

Arenatjenester
Resultater henges opp på arena, og legges ut på Eventor samme kveld, http://eventor.orientering.no
Kart og løyper tilgjengelig på Livelox fra kl. 18.00 lørdag.

Ønsker alle vel møtt til KM helg i Notodden og Bø!