



Sarpsborg Orienteringslag inviterer til

KLUBB-KM Stafett 2019

Lørdag 1. juni

Fremmøte	Parkering ved Tvetterbanen, 200m å gå til arena. Parkering på fast underlag. Breddegrad: 59.245282, Lengdegrad: 11.212401
Start	Fellesstart Klubb-KM Stafett kl. 12.00. Fri start D/H 11-12 og N-åpen fra kl 12.10
Stafett	1. etappe: 2 km C-nivå (ugaflet) 2. etappe: 5 km A-nivå (ugaflet) 3. etappe: 3 km B-nivå (ugaflet) Løypelengder er sirkulengder. Hvert lag skal ha minst én jente/dameløper, og minst én løper som er enten D/H 11-16 eller D50-/H60-
Individuelle klasser	D/H 11-12: ca. 2km (Samme trasé som 1. etappe stafett, med årets nye konsept anbefaler vi å delta på stafett fremfor individuelt). N-åpen: ca. 2 km Det blir ingen barnepark eller småtroll.
Klubb-KM	Poengene i klubb-KM beregnes ut fra de tre beste lagene fra hver klubb i stafetten, etter Østfold o-krets' reglement. (Blir mer detaljert beskrevet i PM) I tillegg gis ett poeng for hver fullførte deltager klubben har i de individuelle klassene D/H 11-12 og N-åpen, samt stafetten.
Premiering	Kretsens vandrepokal til seirende klubb. Deltagerpremier i individuelle klasser, samt løpere til og med 12 år som har løpt stafett.
Påmelding	Via Eventor. Frist: mandag 27.5 kl. 23.59. Etteranmeldingsfrist: torsdag 30.5 kl. 23.59 mot 50 % påslag i påmeldingsavgift. NB! Stafetter og individuelle klasser er oppført som to ulike arrangement i Eventor. Klubbene må selv sørge for EMIT-brikker til egne løpere.
Lagoppstilling	Meldes i Eventor innen fredag 31.5 kl. 12.00.
Kart	Isesjøbråten, revidert i 2019. 1:10000, ekv. 5m.
Terreng	Åpent og lettløpt terreng med mye stier.
Startkontingent	Kr. 150,- pr. deltagende stafettlag. Kr. 40,- pr. individuelle løper.
Løypelegger	Stian Jensen
Løpsleder	Jon Roar Odden, 466 98 606, jonroar@gmail.com