PM

PreO-helg i Hedmark

Søndag 19. mai 2019

Ringsaker OK ønsker velkommen til pre-o-konkurranse i Næroset søndag 19. mai. Konkurransen inngår i Nordic Choice pre-o cupen og er en av uttakskonkurransene til WTOC 2019.

Arena

Fagernes skole i Næroset. Merket fra fylkesvei 216 (hovedvegen mellom Moelv og Sjusjøen), 7,5 km fra Moelv. Parkering – arena: 250 meter. Begrenset parkerings-kapasitet for para-utøvere ved arena, - kontakt parkeringsvakten.

Kart og terreng

Næroset sprintkart – ISSOM 2007. PreO-revidert 2018/2019.
Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 meter.

NB! På tidspost er kartet i målestokk 1:2500

Tradisjonelt skogsterreng med middels til god sikt. Middels kupering. Overgangen mellom åpent, halvåpent og skog kan være litt diffus og utflytende. Enkeltstående, tydelige trær er tegnet inn, mens der hvor to eller flere større trær står i nærheten av hverandre er disse tegnet inn som skog.

Løyper

Løypene følger grusvei med noe stigning/kupering, men ingen spesielt bratte bakker. Elite-løypas del 1 følger en gammel grasbevokst vei. Avsperrede stier/veier er markert med fiolett strek på kartet og merkebånd i terrenget.

Elite-løype:	30 poster, 1,2 km – maksimaltid 126 minutter
A-løype:	18 poster, 0.8 km – maksimaltid 96 minutter.
B-løype:	9 poster, 0,8 km – maksimaltid 69 minutter.

Falske poster kan forekomme i Elite- og A-løypa.

Elite-løypa er delt i to deler. Det er 700 meter å gå fra mål på del 1 til start på del 2. Denne strekningen inngår ikke i maksimaltiden. Del 1 er 400 meter lang og del 2 er 800 meter lang. Makstiden kan fritt fordeles på de to delene.

Skjermplassering

Der det fra siktepinnen kan sees skjermer som tilhører andre poster/oppgaver, er det forsøkt snitslet med bånd for å markere hvilke skjermer som gjelder for oppgaven. På enkelte poster er det monter to skjermer på strømgjerdestolpen for at skjermen skal være lettere synlig.

Ved et par skjermer kan det skimtes en EKT stemplingsenhet. Disse skal benyttes på o-løpet senere på dagen og skal oversees når pre-o-postene skal løses. Alle pre-o-skjermer er montert på en hvit strømgjerdestolpe.

Prøve-på

Det vil være tilbud om gratis prøve-på uten premiering. Påmelding direkte ved frammøte på arena. Start fortrinnsvis umiddelbart etter siste ordinære start.

Start

Første start er kl. 11.00. Det er to starter. Elite klassen har start 1, mens klassene A og B har start 2. Det er ca. 450 meter fra arena til begge starter.

Startnummer Alle skal bære startnummer godt synlig for å lette arbeidet for funksjonærene i målene og på tidspost. Startnummer fås i sekretariatet. Alle utøvere oppfordres til å ta med egne sikkerhetsnåler.

Målgang Fra mål forsetter alle klasser videre til tidspost, for deretter å returnere tilbake til arena. Totalt ca. 1400 meter.

Tidspost Alle klasser har 6 skjermer (A-F), tempO-metoden benyttes. Ingen falske poster. Tid og svar registreres via ANT. **Tidspostkartene har målestokk 1:2500!**

Elite-klasse har 3 oppgaver, makstid 180 sekunder, tillegg 60 sek. per feil.
A-klasse har 2 oppgaver, makstid 120 sekunder, tillegg 60 sek. per feil.
B-klasse har 1 oppgave, makstid 60 sekunder, tillegg 60 sek. per feil.

Tid- og kvitteringssystem Alle klasser benytter EMIT-brikke til tidtaking (start- og målstempling). Emit-brikke kan leies for kr. 20,- for de som ikke har egen. Leiebrikke leveres tilbake i sekretariatet sammen med stemplingskortet målgang. Ikke tilbakelevert brikke må erstattes med 400 kr.

Alle klasser får utdelt startkort på start. Egen klippetang benyttes. Arrangøren har noen klippetenger til utlån for de som trenger det.



Spesielt for Elite-klassen: På post 25-30 skal EMIT-brikken benyttes til å avgi svar. Noen meter fra postenes siktepinne henger det en "tønne" påmontert EKT stemplingsenheter merket med bokstavene A-Z. Utøveren stempler på den EKT-enheten som er markert med den bokstaven som tilsvarer avgitt svar. Alle "tønner" er merket med postnummer. Husk å avgi svar i rette "tønne"! Det finnes en demo-oppgave på arena hvor systemet kan prøves/studeres.

Siden dette er første gang EKT-stempling benyttes i konkurranse, skal alle utøvere benytte backup-lapp påført navn og startnummer påmontert EMIT-brikken. Backup-lappen fås utdelt sammen med startnummer på arena, og leveres inn igjen sammen med startkortet.

Har du en gammel EKT-brikke, så test at den fungerer før start!

O-løp I etterkant av pre-o-konkurransen arrangeres det et enkelt o-løp fra samme arena med fri start mellom kl. 14:00 – 15:00. Mer info – se Eventor.

Kiosk salg Kiosk med salg av kaffe, te, mineralvann, kaker og vafler.

Toalett Tilgjengelig på skolen. For tilgang til HC-toalett, kontakt arrangøren.

Premiering Premiering i alle klasser i hht NOF`s regler. Ingen premiering i prøve-på.

Løpsleder Berit Røste, tlf. 996 30 570
Løypelegger Geir Myhr Øien, tlf. 997 24 994
Teknisk delegert Jan Erik Haug, Østmarka OK
Ass. teknisk delegert: Jon Anders Bordal, Ringsaker OK
Jury Egil Sønsterudbråten, Lennart Wahlgren og Sigurd Dæhli