



Fredrikstad Skiklubb

Inviterer til tredje løp i Østfoldsprinten 22. mai 2019 på Cicignon skole i Fredrikstad sentrum.

Fremmøte: Cicignon skole ved jernbanestasjonen i Fredrikstad. Deltagerne finner selv parkering i området.

Klasse	Løypelengde	Nivå
D/H15-16,D/H17-,D/H50	2,5 km	A
D/H13-14	2,0 km	B
D/H10, D/H11-12, D/H13-16C	2,0 km	C
N-åpen	1,5 km	N

Start: Første start kl. 18.30. Ca 300 m til start. 30 sekunders startintervall.

Kart: Cicignon, målestokk 1:4000

Terreng: Gater i bynært område med noe trafikk. Vis hensyn til andre trafikanter.

Tidtaking: EMIT benyttes. Klubbene selv er ansvarlig for brikker til løperne!

Påmelding: Via Eventor. Påmeldingsfrist er mandag 20.05.2019, kl 23.59.

Etteranmeldingsfrist: tirsdag 21.mai 2019, kl 23.59.

Påmeldingsavgift: Klasser under 16 år: kr 60,-. Klasser over 16 år: kr 120,-. 50% tillegg ved etteranmelding.

Premiering: Ingen premiering på dette løpet, men sammenlagtpremiering under finalen for Østfoldsprinten onsdag 5.juni 2019.

Dusj og toalett: Ikke dusjmuligheter, toalett på skolen.

Løpsleder: Trine Olaussen, tlf 90294424, mail: prolaus@online.no.

Løypelegger: Henrik Ottesen