



Sogndal IL

har gleda av å invitere til



Vestlandsmeisterskap (DM) Kaupanger

31. august og 1. september 2019

Laurdag 31.08.2019 - kl 14.00: DM – Vestlandsmeisterskap mellomdistanse

Søndag 01.09.2019 – kl 11.00: DM – Vestlandsmeisterskap langdistanse

Frammøte

Arena på Kaupanger Idrettspark, ca 10 km sør for Sogndal sentrum.

Merka fra Rv. 5 på Kaupanger. [Lenke til kart](#).

Offentleg transport til Sogndal: fly (wideroe.no), buss (nettbuss.no) eller båt (norled.no).

Arena

Kaupanger Idrettspark <https://www.facebook.com/kaupanger.idrettslag/>

I tillegg til innadørs garderobar og toalett, er det [utandørs klatre-/treningspark](#) og sykkelløype (pumtrack)

Overnatting

Vesterland Feriepark (Hytter – hotell – camping) <http://www.vesterland.no/>

Kampanjekode: Orienteringshelg

Parkering

På arena. For dei som overnattar på Vesterland anbefalar me å gå (ca 1 km) merka langs gang- og grusveg. Lett å kome til med barnevogn frå Vesterland.

Start

Laurdag: Første ordinære start kl 14.00. (N-løypene er opne frå kl. 13.00)

Alle løyper har same start, inntil 5 minutt å gå frå arena.

Søndag: Første ordinære start kl 11.00. (N-løypene er opne frå kl. 10.00)

Løype 1-4 har ca 1,6 km i oppoverbakke til start. Berekn god tid.

Løype 5-9 har inntil 5 minutt å gå frå arena.

Kart

Kaupanger. Målestokk: 1:10.000 / 1:7.500 / 1:5000. Ekvidistanse 5 m, utgitt 2019

Laserutskrift.

Terreng

Laurdag – mellomdistanse: Mange stiar for dei korte løypene. flatt og småkupert. Varierende framkommeligheit med open og lettløpt gran og furuskog, til tettare lauv- og granskog. Dei lengste løypene har middels kupering.

Søndag – langdistanse: Løype 5-9 har terreng som på laurdag. Løype 1-4: Middels kupering og mykje nedoverbakke på slutten av løypene. Gran- og furuskog med svært god til redusert framkommelegheit.

Vår generalsponsor er



Løyper/klassar

Løype	Nivå	Lengde (km)	Vinnartid (min)	Lengde (km)	Vinnartid (min)	Klassar
		Lørdag - mellom		Søndag - lang		
1	A	4,9	30-35	11	60-80	H19-20, H21-
2	A	4,1	30-35	7,7	50	D19-20, D21-, H17-18, H40-
3	A	3,8	30-35	5,2	45	D17-18, D40-, H15-16, H50-, H17-AK, A-open
4	A	3,3	30-35	4,1	40	D15-16, D50-, D60-, D17-AK, H60-, H70-
5	B	2,5	20-25	3,2	30	D13-14, H13-14, Utvikling B, B-open
6	B	2,3	30	2,7	35	D70-, H80-, D80-
7	C	1,9	15-20	2,3	20	D11-12, H11-12, Utvikling C
8	N-2	1,6	15	1,7	20	D9-10, H9-10, Utvikling N
9	N-1	1,0	15	1,3	15	N-open

Utheva klassar er DM-klassar

Informasjon om N-open, Utvikling N, Utvikling C, og Utvikling B:

Det er det tillatt med skygge/ledsagar og samløp.

Utvikling B: Felles for dame- og herreløparar i alderen 12-20 år (fødselsår 1999- 2007). Tillatt med skygge/ ledsagar og samløp. Fri start, frå første ordinære starttid. Det er tidtaking, men ikkje rangering i resultatlista. Premie til alle opp til og med 16 år. Denne klassen erstattar dei tidlegare klassane D/H15-16 B og D/H17-20 B.

Utvikling C: Felles for dame- og herreløparar i alderen 10-20 år (fødselsår 1999- 2009). Tillatt med skygge/ ledsagar og samløp. Fri start, frå første ordinære starttid. Det er tidtaking, men ikkje rangering i resultatlista. Premie til alle opp til og med 16 år. Denne klassen erstattar dei tidlegare klassane D/H 13-16 C.

Utvikling N: Felles for dame- og herreløparar i alderen 10-20 år (fødselsår 1999-2009). Tillatt med skygge/ ledsagar og samløp. Fri start, kan starte 1 time før ordinær start. Det er tidtaking, men ikkje rangering i resultatlista. Premie til alle opp til og med 16 år. Denne klassane erstattar dei tidligare klassane D/H11-12 N og D/H13-16 N

D9-10 og H9-10: Tillatt med skygge/ ledsagar og samløp. Fri start, kan starte 1 time før ordinær start. Det er tidtaking, men ikkje rangering i resultatlista. Premie til alle. Desse klassane erstattar dei tidligare klassane D-10 og H-10.

N-open: Fri start, kan starte 1 time før ordinær start. Tidtaking. Ein kan få lapp med strekktid, men i resultatlista skal det kun stå deltatt. Premie til alle.

Servicetilbod og fasilitetar

Kiosk, toalett og garderobe på arena. Mogleg å sette opp telt.

Småttroll

Småttrolløype ved arena. kr 20,-

Barneparkering

Barneparkering på arena.

Påmeldingskontingent

	Ordinær påmelding (tom 28.8)	Etterpåmelding
17 år og oppover	Kr. 170	Kr. 255
13 -16 år	Kr. 85	Kr. 125
Til og med 12 år og U-klassar	Kr. 85	Kr. 85

Vår generalsponsor er



Faktura for startkontingent blir send til laga etter løpet

Påmelding

Påmelding via eventor innan onsdag 28. august kl 22.00

Etterpåmelding

Etterpåmelding via Eventor innan fredag 30. august kl 19 (kjem då med i trekking av startliste)

Etterpåmelding i sekretariatet løpsdagen seinast 1 time før start (må då starte først)

Påmelding løpsdagen for open- og utvikling-klassar utan etterpåmeldingsgebyr til sekretariatet.

EKT/Tidtaking

Emit løparbrikke må nyttast. Leige av brikke kr. 25,-

(blir fakturert saman med startkontingent etter løpet).

PM og Startliste

PM og startliste blir lagd ut på Eventor innan fredag kveld klokka 22:00.

Premiering

N-open, D9-10 og H9-10, D11-12, H11-12	Premie til alle
Utvikling N, Utvikling C og Utvikling B	Premie til alle til og med 16 år
H15-16, D15-16, H13-14, D13-14,	Premier til 1/3 av antall startande
D17-18, H17-18, D19-20, D21-, H19-20, H21-	Premier til 1/8 av antall startande
Øvrige meisterskapsklasser, H17-AK, D17-AK	Premie til vinnaren

Løpsleiar

Jorunn, mobil: 99457432 e-post: jorunn.kristin@online.no

Løypeleggjar

Robert Tellvik og Christian Frøyd

TD (Teknisk delegert)

Helge Schei, Førde IL, mobil: 90726290, e-post: helge.schei@kdu.no

Øvrig informasjon

Facebook: <https://www.facebook.com/Vestlandsmesterskap-i-orientering-2427491680654517/>

Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10796>

Sogndal Idrettslag: <https://www.sogndalidrettslag.no/aktuelt-orientering>

Lenke til kart i Google: <https://www.google.no/maps/@61.1968934,7.2126009,16z>

Tufteparken Kaupanger: <https://www.facebook.com/tufteparkenkaupanger/>

Vel møtt!

Vår generalsponsor er



Forklaring løypenivå:

N-1: Lett nybyrjarløype. Tydelege ledelinjer av typen stor og liten sti. Postar på/rett ved sida av ledelinje og ved skifte av ledelinje. Merking der det ikkje er tydeleg ledelinje

N-2: Nybyrjarløype. Det skal vere eitt vegval langs opplagt ledelinje frå post til post. Kan i tillegg vere mogeleg å kutte mellom postane på nokre strekk. Kan ha skifte av tydeleg ledelinje ved post og 1-3 gongar mellom postane. Postar kan henge 5-15 meter frå ledelinja, men skal synast frå ledelinja.

C: Avansert byrjarløype (litt øvd). Løype med mykje ledelinjer, men det treng ikkje vere samanhengande. Nokre strekk med fleire moglege vegval, postar kan henge 100-150 meter frå ledelinje, men skal ha ein god oppfangande front og tydeleg oppfangar bak posten.

B: Løype for den kompetente (øvd). Frå ledelinje-o til meir kurve-o og vegvals-o. Eit godt siste sikre haldepunkt (angrepspunkt) med god inngang til posten. Det skal vere ein sikker oppfangande detalj 100-250 meter bak posten.

A: Løype for den kompetente (øvd). Krav til fin- og grov- o med kart og kompass. Krevjande vegvalsstrekke med fleire alternative val.

Kart over arena – Kaupanger Idrettspark:



Vår generalsponsor er