



Ganddal IL - orientering



Innbyr til Lagkonkurranse og Ungdomsstafett og nærløpskarusell Øksnevadskogen Tirsdag 14. mai 2019

- Fremmøte:** Øksnevad vgs. Merket fra Fv. 44
- Løpstype:** Lagkonkurranse og Ungdomsstafett og ordinært nærløp. Vanlige løypelengder
- Kart:** Øksnevadskogen Nord, målestokk 1:5000, ekv. 2 m, utgitt 2017.
Tegnet i Sprintnormen.
- Terreng: Lettløpt fint skogsterreng med en del stier og murtuer.
- Start:** For Lagkonkurranse og ungdomsstafett – fellesstart. Nærløp - fleksistart
Lagkonkurranse kl. 1745
Ungdomsstafett – kl. 1800
Start ved samlingsplass.
Vi henstiller alle til å være heiagjeng langs innløpet.
Nærløp - Fleksistart fra kl. 18.00 til kl. 19.00.
5-10 min å gå til start for nærløp.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Lagkonkurranse for barn til og med 12år+
Laget består av mellom 3 til 5 deltakere som deler brikke og får poeng for hvor mange poster de er på i løpet av 45 minutter. 5 poeng for ordinære poster, 10 poeng for litt mer krevende poster og 15 poeng for de 5 aktivitetspostene.
- Ungdomsstafett for ungdom fra 13 til 16år.
Et lag består av minst 3 løpere av begge kjønn. 1. etappe B nivå ca. 3km, 2. etappe C nivå ca. 2,5km, 3. etappe A nivå ca. 3,5km. 1. og 3. etappe er gaflet.
- Stafetten gjennomføres med ordinære vekslinger.
- Nærløp:
- | Klasse | Nivå | lengde |
|------------|-------|--------|
| Kort løype | - B - | 2 km |
| Lang løype | - A - | 4,7 km |
- Parkering:** Øksnevad vgs.
- Startkontingent:** 30 kr pr person uavhengig av løype/klasse. Det faktureres aktive klubber i etterkant.

Påmelding: På Eventor før start.

Lagskonkurranse og stafett: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11157>

Nærlep/ordinære klasser: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11161>

Premiering: Etter løpet i Lagkonkurranse (alle) og ungdomsstafett (de tre beste lagene)

Løpsleder: Janne Tjørhom Aasheim, Tobias Rødde, Markus Andreas Breivold og Ingrid Lamark, tlf. 919 13 358, janne.tjorhom.aasheim@lyse.net

Løypelegger(e): Janne Tjørhom Aasheim, Tobias Rødde, Markus Andreas Breivold og Ingrid Lamark

Toalettforhold: Toaletter er tilgjengelig på skolen. Ikke tillatt med piggsko!

Salg: Det vil være salg av kaker, kaffe/te og brus.

