



Andebu IL
- i hjertet av Vestfold, hvor idrett er gøy for alle!

PM

Velkommen til Andebu ILs løp i Vestfold vårcup 2019!

Frammøte

Møylandsletta idrettsplass, Vestre Andebu vei 65. Merka fra Gravdal og Andebu sentrum. Fra 50 til 400 meter å gå fra parkering til samlingsplass. Gå forsiktig på venstre side av fylkesveien!

Kart og terreng

«Svebrekke», utgitt 2015 og revidert 2019, målestokk 1:5000, ekvidistanse 5 m.

Terrenget er forholdsvis kupert med en blanding av åpen boke- og furuskau og tettere blandingskau.

Klasser og løyper

Løype	Lengde	Nivå	Klasser
1	3,3 km	A	H17
2	2,9 km	A	D17, H15-16, H40, H50
3	2,1 km	A	D15-16, D40, D50, H60
4	2,0 km	A	D60, D70, H70, H80
5	1,6 km	B	D13-14, D15B, H13-14, H15B
6	1,6 km	C	D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C
7	1,5 km	N	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N, N-åpen

Løype 6 og 7 får kartet utlevert på samlingsplass (ved kiosken) før start.

Start

Start mellom klokka 17.30 og 19.00 med ½ minutts startintervall. Valgfritt starttidspunkt.

150 meter å gå til start. Følg merking!

Løse postbeskrivelser og plastlommer til kart på start.

Kiosk

Enkel kiosk med vafler, kaker, kaffi og brus. Kontant og Vipps.

Toalett

Ved samlingsplass.

Løypeleggere: Hogne Kjærås/ Anette Kjærås Firing

Løpsledere: Rune Firing Haugberg (928 98 708)/ Anette Kjærås Firing (958 63 825)

God tur i Andebuskauen!

