

PM

Vårløpet i Porsgrunn

Søndag 12. mai 2019

Velkommen til vår-o-løp i Porsgrunn.

Arena

Svanvik skole, Hamsdokkaveien 21, Skien. Merket fra rv. 353 mellom Porsgrunn og Vold.

Løpskontor

På løpskontor kan du melde deg på til direkte-løyper, eller til N åpen før klokka 11:00. Der deles det også ut leiebrikker og kart for N-åpen, D/H-10, utvikling N11-16 og D/H11-12.

Det er ikke lagsposer.

Premiering

I henhold til NOF's regler.

MOT.TV

Løpet inngår i MOT.TV-cupen 2019. Alle løpere i klassene D/H13-14 og D/H15-16 skal derfor løpe med startnummer. Disse befinner seg på start. Selvbetjening, beregne tid til å feste startnummer

Spurtpremier

Det deles ut spurtpremier for den raskeste fra sistepost til mål i følgende klasser: D/H13-14, D/H15-16 og raskeste spurter av hvert kjønn i utviklingsklassene N11-16, C13-16 og B13-16 samlet.

Kiosk

Det er salg av kaker, vafler, kaffe og mineralvann i kiosken på arena.

Arenatjenester

Resultater henges opp på arena fortløpende, og legges ut på Eventor samme dag. Mål stenger 2 timer etter siste start. Eventuelle løpere som da ikke er kommet inn vil bli etterlyst og lett etter.

Toaletter innendørs, piggskoforbud.

Småtroll

Tilbud fra arena. Kr. 30.

Barneparkering

NB! Vi vil gjerne ha forhåndspåmelding til barneparkering av hensyn til bemanningsbehovet.

Klasse	Løypelengde	Målestokk	Nivå
D60, D65, D70, D75, D80 ,H70, H75, H80	2,5	1:5000	A
D50, D55, H60, H65	2,8	1:5000	A
H55	3,4	1:5000	A
H50	3,5	1:5000	A
D40, D45	3,4	1:7500	A
D21, H40, H45	4,1	1:7500	A
H17-20, H21	4,3	1:7500	A
D17-B, H17-B	2,8	1:5000	B
D17-C, H17-C	2,4	1:5000	C
D17-N, H17-N	1,8	1:5000	N
H15-16, D17-20	3,5	1:7500	A
D15-16	3,4	1:7500	A
D13-14, H 13-14	2,8	1:5000	B
D11-12, H11-12	2,2	1:5000	C
D9-10, H9-10	1,8	1:5000	N
N-åpen	1,4	1:5000	N
Direkte A	4,1	1:7500	A
Utvikling B, Direkte B	2,8	1:5000	B
Utvikling C, Direkte C	2,4	1:5000	C
Utvikling N	1,8	1:5000	N

Kart

Kartet, Vollsheia, tegnet av Helge Gisholt, utgitt i 2018. Kartet ble benyttet til Vinter-Jukola i november 2018. For øvrig er dette et «jomfruelig» terreng. Kartet er tegnet i målestokk 1:7500, ekvidistanse 5 m. For A-klasser D/H50 og eldre er målestokken 1:5000. For B,C og N-klasser er målestokken også 1:5000.

Et stirikt område som domineres av to koller. Det er mye blandingsskog, men det er også ren løv- og barskog. Stedvis kan det være stein i grunnen, med innslag av stup og skreinter. Det er tett med poster i terrenget, så sjekk postkoder! Mange av løypene har flere kryss, så det oppfordres å sjekke at postene tas i riktig rekkefølge.

Start

Første ordinære start er kl 11.00. Til start er det 350 meter med 60 høydemeter stigning. Det er merket med rød/hvite bånd B-, C-, og N-klasser har fri start fra samme tidspunkt. N-åpen har fri start fra kl 10.00. Siste fristart er når siste ordinære start går (se startlister). Det er løse postbeskrivelser på start. Det er ikke toaletter på start