

# AURSKOG-HØLANDKARUSELLEN 2019

## ORIENTERING

OK ØST - Orienteringsklubben i Aurskog-Høland



DAG	DATO	STED	ARRANGØR	TYPE LØP	MERKET	ANSVAR
Lør	04.05	Eksismoa	OK ØST	Normal	FV 170, 2 km øst for Bjørkelangen	Jens Henrik
Tir	14.05	Eidsverket	OK ØST	Normal	FV 170 på Bjørkelangen	Øivind
Tir	21.05	Eksismoa	OK ØST	Normal	FV 170, 2 km øst for Bjørkelangen	Arild
Tir	28.05	Eksismoa	OK ØST	Normal	FV 170, 2 km øst for Bjørkelangen	Eva/Unni
Tir	04.06	Aursmoen	OK ØST	Normal	Aursmoen sentrum	Erlend
Tor	13.06	Tømte, Koppom	OK HIERNE	Normal	Koppom, Sverige	Bosse
Tir	20.08	Eksismoa	OK ØST	Normal	FV 170, 2 km øst for Bjørkelangen	Trond
Lør	31.08	Bjørnebråten/ Momoen	OK ØST	Normal	RV 169 v/Moe Himdalsløpet	Amund/ Øistein
Tir	10.09	Eksismoa	OK ØST	Normal	FV 170, 2 km øst for Bjørkelangen	?
Tir	17.09	Hemnes	OK ØST	Normal	Hemnes sentrum	Åge Willy

**START:** På hverdager mellom kl.1800 og 1900.  
Lørdag 4. mai sesongåpning. Oppmøte kl 13.00 med premiering karusellen 2018, fanfarer, dikt, boller og brus. Første start kl 13.30.  
Himdalsløpet har start fra kl.13.00-14.00.  
Felles avreise fra skolesenteret kl.16.30 til Koppom.  
Felles avreise kl 15.30 for de som vil besøke Vaffelstugan før løpet.

**EKT:** Det blir brukt EKT i alle løp. Et begrenset antall utleiebrikker vil være tilgjengelig på løpene.

**PREMIERING:** Til alle som fullfører minst 5 løp.

**ÅRETS LØPERE:** Kåring av årets karuselløpere i hver løype etter sesongavslutning. De 6 beste løpene teller i sammendraget. Vinner får 12 p, deretter 10, 8,7,6,5,4,3,2,1 Bonus 10 p til H/D 40-49, 15 p til HD 50-59, 20 p til H/D 60 og eldre.

**STARTKONT:** Kr.40.- pr. løp. Gratis for nybegynnere/unge løpere

**PÅMELDING:** Påmelding ved start i hvert enkelt løp

**INFORMASJON:** Øivind Eriksen. Tlf. 922 03 997/E-mail; [Oivind.eriksen@tertitten.com](mailto:Oivind.eriksen@tertitten.com)

**LØYPER:** Fritt valg Lang ca.4,5 km, Mellom ca.2,5 km, Kort ca.1,5 km.

I år legger vi inn et svensk løp i «Aurskog-Hølandkarusellen».

OK Hierne er arrangør torsdag den 13.juni. Løpet arrangeres i Tømte,Koppom.

Vanlig påmelding ved samlingsplass. Leiebrikke om du ikke har egen svensk.

Vi planlegger besøk på «Vaffelkafeen» i Skillingsfors om det er åpent, verdens beste vafles.

Øivind/Trond og Eva M med justeringer løp 4. mai og svenskeløpet