

Bergens Turnforenings O-gruppe
Innbyr til nærløp i Orientering.
Pokalkamp nr. 3/2019 i Bergensregionen
tirsdag 21. mai 2019

ARENA

Bueskytterbanen ved Casperkollen, Kråkenes. Merket fra avkjørsel Fv 556 Straumevegen. Ingen barneparkering. Ingen garderobe eller toaletter.

PARKERING:

Casperkollen. 2 minutter å gå til samlingsplass. Vennligst følg anvisning fra parkeringsvakter. Reis kollektivt, sykle eller kjør kompis! Bussrute 15 har endeholdeplass ved Casperkollen. Rute 14 og 25 har holdeplass ved Casperkollen.

KART

Utsnitt av Langeskogen, utgitt 2012, justert 2018/19, ekvidistanse 5 m.
Løype C og N: Målestokk 1:5.000
De andre løypene har målestokk 1:7.500

TERRENG

Dels lettløpt. A- løypene har en del stigning og deler av løypene går i skråli. Alle løypene går i område med mange stier/veier. Tips: Les koter!

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype	ca 1,1 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N
C-løype	ca 1,7 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C
B-løype	ca 2,0 km: D12-14, H12-14, D50-, D65-, Åpen B
A-kort løype	ca 2,9 km: D15-16, D17-, H15-16, H50-, H65-, Åpen AK
A-lang løype	ca 3,6 km: D19-, H17-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år. I C-løypen kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

Kart som viser nybegynnerløypen og C-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

Iht pkt. 9.1 i konkurransereglene kan løpere født i 2004 eller tidligere velge å starte i H17-, og jenter født i 2004 eller tidligere velge å starte i D17- eller D19-.

START OG UTOLEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. Ca. 5 min å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket. Kart til B-løypen tas 1 minutt før start.

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25,-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Kr. 50,- pr. løper.

Ingen premiering, men sammenlagtpremiering iht [regionens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 20. mai kl. 22:00

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende. Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Matti Torgersen, tlf 922 24 656, mattitorg@gmail.com

LØYPELEGGER

Dagfinn A. Hole, tlf 922 02 285

**Bergens Turnforenings o-gruppe ønsker
VEL MØTT!**