

# PM

Ungdomsløp 1, 2019, torsdag 09.05.2019  
Midtsandtangen Friluftsområde, Malvik



### **Parkering:**

Parkering er ved friluftsområde på Midtsand, merket fra avkjøring øst for Storsand Camping på gamle E6. Antatt kjøretid fra Trondheim sentrum til Midtsand er ca 20 min.

### **Arena:**

Arena er ved Midtsand messebygg, som ligger ved Midtsand friluftsområde i Malvik. Det er merket til arena fra parkering. Det tar ca. 2 min å gå fra parkering til arena.

### **Kart:**

Storsand, revidert 2019. Målestokk 1:4000 for alle løyper. Ekvidistanse er 2,5 meter. Kartene er lagt i plastlommer. Det deles ut løse postbeskrivelser.

**NB!** I og med at dette er Sprint deles kartene ut i startøyeblikket for klassene D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20 og D/H 15-20B. Resterende klasser får kartene i lagsposen.

Området består stort sett av plen og grusveier med noen mindre skogsområder. Det er litt mer skog og ulendt terreng for A- og B-løypene.

Det er verdt å merke seg at deler av løypene går på privat campingområde.

Løperne oppfordres til å vise hensyn og til å være oppmerksomme på noe biltrafikk i området!

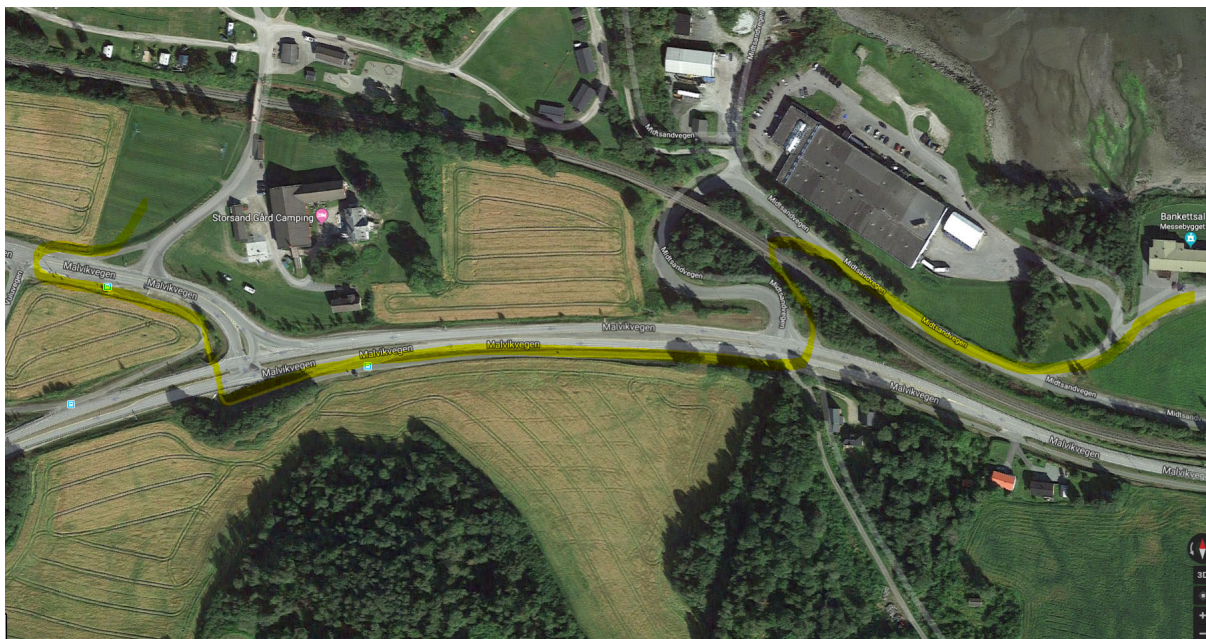
### **Start for N-åpen**

Fri start fra kl 18.00 med minimum 15 sek intervall for klasse N-åpen. Det er ikke opprop for N-åpen løpere. Skygge-kart for de som skal følge nybegynnere er tilgjengelig på start.

### **Start for andre klasser:**

Det er felles startsted for alle klasser, bortsett fra N-åpen. Det tar ca. 10 minutter å gå til start fra arena. N-åpen har start ved arena.

Pga. pløyd åker må gangvei til start krysse fylkesvei på to steder. Vi oppfordrer alle til å være spesielt varsomme ved kryssing av veien. Dette gjelder spesielt ved første kryssing der det ikke er gangfelt. Se bilde under!



**Start resterende klasser:** I henhold til startliste på Eventor.

Prosedyre (alle utenom N-Åpen)

- -3 minutter: løperne blir ropt opp og går inn i første bås (felles bås)
- -2 minutter: løperne går inn i korrekt (løypevis) bås; løse postbeskrivelser er tilgjengelig for A- og B-løypene.
- -1 minutt: løperne går inn i siste bås.
- i startøyeblikket: Kartet leveres ut. Løpstiden starter idet brikken løftes fra startenheten (nullstilling)

**Løyper og klasser:**

Løype	Lengde	Nivå	Klasser
1	1.5 km	N	N-åpen
2	1.7 km	N	D11-12N H11-12N
3	1.8 km	N	D13-16N H13-16N
4	1.8 km	N/C	D10 H10
5	2.0 km	C	D11-12 H11-12 D13-16C H13-16C
6	2.6 km	B	D13-14 H13-14 D15-20B H15-20B
7	2.9 km	A	D15-16 D17-20
8	2.9 km	A	H15-16 H17-20

Det benyttes startnummer. Disse hentes i lagspose i sekretariatet på samlingsplass. I denne ligger også kart til N- og C-løpere. Startliste ligger på Eventor.

Løpsleder	Lars Erik Strømsnes	Mobil: 908 333 95
Løypelegger	Ingebrigt Fuglem	Mobil: 992 86 868
TD	Thomas Berge Mjølhus	Mobil: 913 05 194

**Kvitteringssystem**

Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til egne løpere.

**Spurtstrekk:**

Strekket fra sistepost til mål er dagens spurtstrekk og inngår i kampen om spurttrøya.

**Premiering:**

Premier til alle. Premieutdeling for N-åpen starter 1900. Deretter fortløpende når klassene er ferdige.

**Lykke til!**