Ringsaker Orienteringsklubb

PM KM SPRINT / RINGSAKERSPRINTEN

Ringsaker OK ønsker velkommen til KM sprint / Ringsakersprinten 2019.

Årets arrangement er lagt til Moelv skole / Moelvhallen.

START
Første start kl 11.00. N-åpen kan starte fra kl 10.00 til kl 11.30.
300 meter å gå til start, som er øst for samlingsplass. Følg merking.
Det er løse postbeskrivelser og back-up-lapper ved start. Husk å føre på brikkenummer. **Kontroller brikkenummer mot startliste!**
N-åpen, D/H 9-10, D/H 11-12 og Utvikling C får kartet i lagsposen. Følgekart for N-klasser finnes ved start. Øvrige klasser får kartet i startøyeblikket.

Løpere som bruker leiebrikke leverer den etter målgang. Tapt brikke må erstattes med 400 kr.

STARTNUMMER
Startnummer skal bæres av KM-klassene fra D/H 13-14 til og med D/H 21.
Sjølbetjening ved start.

KART
Moelv sentrum, Målestokk: 1:5000, Ekvidistanse: 2 m
Utgitt: 2015, Revidert: 2019
Ellers er kartet iht. sprintnormen og løperne må være kjent med denne og spesielt hva som forbudt område/ikke tillatt å krysse.

TERRENGET
Bysentrum og sentrumsnære områder med innslag av park og skogspartier. Løperne må vise hensyn ved kryssing av trafikkerte veger. Jernbanen er kun tillatt å krysse ved lovlige krysningspunkter. Dette fremkommer tydelig av kartet.

Løpesko som står på litt anbefales. PIGGSKOFORBUD!

LØYPER

KM-klasser i rødt

Løype	Klasser	Nivå	Lengde
1	H 21	A	2,8 km
2	D 21, H 17-20, H 35	A	2,6 km
3	D 17-20, D 35, H 45	A	2,4 km
4	D 45, H 15-16, H 55	A	2,2 km
5	D 15-16, D 55, H 65	A	2,1 km
6	D 65, H 75	A	1,9 km
7	D 75	A	1,7 km
8	D/H 13-14, Utvikling B	B	1,9 km
9	D/H 11-12, Utvikling C	C	1,5 km
10	D/H 9-10, N-åpen	N	1,3 km

OPPVARMING

Oppvarmingen skal i hovedsak foregå mellom samlingsplass og start. Det er ikke tillatt å være på østsiden av jernbanen / passere under jernbanebrua.

SMÅTROLL

Småtroll på samlingsplass fra kl. 10.00 til 13.00. Dette koster 30 kr.

RESULTATER

Oppslag på samlingsplass og på Eventor i etterkant.

PREMIER

Uavhentede premier blir **ikke** ettersendt.

SERVERING

Løperdrikke etter målgang.

Kiosk på samlingsplass med mange deilige fristelser!

GARDEROBE

Utendørs ombytte. Toaletter innendørs i Moelvhallen. Ikke tillatt med piggsko, disse må settes ved inngangsdøra.

VELKOMMEN TIL KM SPRINT / RINGSAKERSPRINTEN!