

Steinkjer OK innbyr til

Finale i TA sprinten

Torsdag 9.mai 2019



PM



Kart: Binde 1:5.000, utgitt 2019

Samlingsplass: Binde skole.

Klasser	Løype
D/H 11-12	1,5 km
D/H 13-14	2,0 km
D/H 15-16	2,0 km
Åpen 1,5	1,5 km
Åpen 2,0	2,0 km
Åpen 2,5	2,5 km

Det er jaktstart i klassene D/H 13-14 og 15-16. Løpere som ikke har deltatt tidligere starter 5 minutter etter lederen i klassen.

Terreng: Løpet går i nærområdet rundt skolen i boligfelt, leke- og idrettsområde og skog med lysløype. Det er aktuelt veivalg langs, men ikke over hovedveien. Vis forsiktighet langs hovedveien både til start og under løpet. Løypene passerer arena. Vanlig o-tøy anbefales.

Start: 600 meter til start. Følg merket løype langs hovedveien fra parkeringsplassen. Første start kl. **18.00, jaktstartklassene starter først.** Utdeling av ledertrøyer og info om løpet kl. 17:30.

I klasse Åpen 1,5 er det fri start i perioden 18:00 – 19:15.

Premiering: Alle løpere i alle klasser får deltakerpremier hvis man har startet i minst 4 løp. I klassene 13 til 16 år får de tre beste sammenlagtpremie, vinner får i tillegg trøye. All premiering skjer umiddelbart etter løpet på finaledagen.

Vask: Våtklut.

Toalett i skolebygget

Parkering: Ved arena, max 100 meter å gå.

Løpsleder: Gunhild Kvistad, tlf 9866 5738 e-post: gunhild.kvistad@gmail.com

Løypelegger: Atle Dengerud

TD: Per Grande

