



Lierbygda O-Lag inviterer til:

5`ern sprintstafett

Tirsdag 21.mai 2019

- Samlingsplass:** Hoppbakken ved Ringveien, Tranby
- Merket fra** E18 ved Tranby, både nordgående og sørgående avkjørsel
- Parkering:** Kraft, inntil 300 meter å gå fra parkering. Ingen parkeringsavgift.
- Terreng:** Boligstrøk, med innslag av skogsområder
- Kart:** Tranby, 1:4.000, ekv. 2 m, revidert 2017
- Start:** Klokken 18.30
- Løpsopplegg:** Løpet har 5 etapper, hvor etappe 1 og 2 løpes parallelt, etappe 3 og 4 løpes parallelt, avsluttes med etappe 5. Løpere kan løp 2 sammenhengende etapper, men siste etappe kan ikke løpes av en løper som har løpt tidligere etapper.
- Dette åpner for 3,4 eller 5 deltakere. De 2 første etappene løpes av 2, 3 eller 4 løpere. Det betyr at samme løper kan løpe både 1 og 2 etappe. Når begge løpere har vekslet etter 2 etapper, løper lagetets siste løper ut.
- Eksempler på løperkombinasjoner ligger på siste side i invitasjonen
- Etappelengder:** **1. etappe:** 2 km, **2.etappe:** 2,5 km , **3.etappe:** 3 km
Skygging av uerfarne løpere er tillatt.
- Stemplingsystem:** Emitag touchfree, leie av tag kr 30 til de som ikke oppgir emitag-nummer ved påmelding i Eventor
- Løperdrikke:** Nei
- Klasser:** Det konkurreres i én klasse. Hvert lag må ha minst 40 prosent jenter/damer. Stafetten er for løpere D/H13 og eldre
- Tilbud for løpere under 13 år:** Individuell start etter fellesstarten er gått. 2 km løype.
- Vask:** Våtklut
- Påmelding:** I Eventor
- Frist:** Lørdag 18. mai klokken 23.59
- Etteranmelding:** Innen mandag 20. mai klokken 20:00.

Påmeldingsavgift: 350 kr pr. lag, individuell start klasser DH12 : 30 kr
Etteranmeldingsavgift: 150 kr pr lag (totalt 500 kr pr lag som etteranmeldes)

Løpsleder: Ingemar Jansson Haverstad
tlf. 913 45 745
epost: ingemar@lierbygda.no

Løypelegger: Vidar Strand
Tlf. 90 87 96 64
epost: vidar.strand@lifi.no

Eksempler på løperkombinasjoner

