



RÅTASSLEIR 25.-26. mai 2019

Nord – Trøndelag Orienteringskrets og  
Steinkjer O-klubb inviterer – Bli med!

**Sted:** På stranda på Ner-Sem i nordenden av Leksdalsvatnet (rød L), overnatting i lavo/telt. Byastafetten på Lysheim skole (rød S) er første del av leiren, se invitasjon til Byastafetten for nærmere info.

**For hvem:** Orienteringsrekrutter i alderen (9)10-13 år fra Nord Trøndelag.

**Påmelding:** Eventor innen 20.05.19

**Fasiliteter:** Utedo på strandområdet. Vaskemuligheter i Leksdalsvatnet

**Ta med:** Sovepose, liggeunderlag, toalettsaker, brikke/kompass (hvis du har), løpstøy, sko- og klesskift, klær til aktiviteter ute, varme klær (sjekk værmelding). **Hver klubb stiller med lavo/telt til sine utøvere. Ta kontakt med arrangør om det ikke lar seg gjøre.**

Meld fra om evt allergier på epost: [katrine.moller72@gmail.com](mailto:katrine.moller72@gmail.com) . Hver klubb må stille med minst en voksen.

**Foreløpig program:**

Lørdag 25/5

11:00 Byastafett  
14:00 Slå opp leir og grilling  
16:00 Orienteringsaktivitet  
18:00 Kveldsmat  
19:30-> Sosialt samvær  
23:00 Ro

Søndag 26/5

08:00 Frokost  
10:00 Orienteringsaktivitet  
12:00-> Nedrigging, henting og avreise

Aktiviteter tilpasses alder og ferdigheter. Ta gjerne med fotball, volleyball og evt andre strandleker for frilek.



På Byastafetten blir det individuelt tilbud med N- og C-løype. Alle fom 11 år kan løpe C-løype på stafetten.