



Ganddal Idrettslag Orientering

inviterer til

Mellomdistanse i Vigreskogen

Lørdag 18. mai 2019

Løpet er det 6. løpet i kretsrankingen for Rogaland o-krets

- Fremmøte:** Vigreskogen, Nærbø. Merket fra Fv. 44. Parkering ved samlingsplass.
- Start:** Første start klokken kl: 15.00. Start like ved saml.plass.
- Kart:** Vigreskogen, utgitt 2012 – rev. 2019, målestokk 1:5000, ekvidistanse: 2 m.
- Terreng:** Lettløpt, flatt skogsterreng. Noen områder med nedsatt løpbarhet rundt master.
- Kvittering:** EKT. Leie av brikke kr. 30 (tildeles de som mangler ved påmelding).
- Løyper:** I henhold til standard for mellomsdistanse. Nøyaktig distanse kommer i PM.

Nivå	Løype	Lengde	Klasser
A	1	4,5km	H17
A	2	3,5km	D17, H15-16, H50
A	3	2,5km	D15-16, D50, D/H60, D/H70, A-åpen
B	4	2,5km	D/H13-14, D/H15-20B, B-åpen
C	5	2km	D/H10, D/H11-12, C-åpen*
N	6	1,5km	D/H11-12N, D/13-16N, D/H17N, N-åpen

* Kun 1 C-løype pga. skogens beskaffenhet

Påmelding: Innen mandag 13. mai kl. 23.59 på eventor.no

Etteranmelding: Innen fredag 17. mai kl. 15.00 på eventor.no, eller **senest** 1 time før første start i sekretariatet.

Startkontingent	0-12 år	13-16 år	17 år og eldre
Ordinær påmelding	Kr 80	80	130
Etter påmelding	Kr 80	120	195

Premiering: Premier for alle til og med 12 år - 1/3 i alle klasser til og med 16år.

PM og startliste: Legges ut på eventor.no senest fredag kveld.

Kiosk: Salg av kaffe, kaker brus mm.

Barneparkering: Nei

Småttroll: Ja

Løypelegger: Otte Omdal

Kontrollør: Svein Erik Kvame

Løpsleder: Fredrik Omdal (98032980), fromdal@lyse.net

Velkommen!