



Sarpsborg orienteringslag

PM ØS-2, onsdag 8.mai 2019

Fremmøte: Kalnes Videregående Skole, Sandtangen 85, 1712 Grålum. Merket fra fylkesvei 118 frem til parkering, 500 m å gå fra parkering til samlingsplass. Følg merking nordover med rød/hvite band.

Klasser og løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Nivå
D/H15-16, D/H17-, D/H50-	2,5km	A
D/H13-14	2,0km	B
D/H10, D/H11-12, D/H13-16C	1,9km	C
N-åpen	1,4km	N

Start: Første start kl. 18:30. Start på arena ved Kalnes Friidrettsbane. 30 sekunders startintervall. N-åpen kan starte fra kl. 18.15. Løse postbetrivelser for A,B og C løypene ved start. Selvbetjening av backuplapper på arena.

Kart: Kalnes VGS sprint, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m. Kartet er revidert i 2019. Kalnes VS har også utplassert andre poster i terrenget. Det finnes også Disc-golf stasjoner utplassert. Disse er ikke på kartet.

Terreng: Løpsterrenget består av skogsterreng, skolegård, spredt bebyggelse, grusveier, gangstier og gressarealer. *BM - Det er ikke lov å oppholde seg eller bevege seg på selve friidrettsbanen!*

Tidtaking: EMIT benyttes. Klubbene selv er ansvarlig for brikker til løperne!

Premiering: Ingen premiering på dette løpet, men sammenlagtpremiering under finalen i Østfoldsprinten onsdag 5.juni 2019.

Vask/toalett: Våtklutmetoden. Toaletter finnes rett ved samlingsplass og inne i Kalneshallen.

Løpsleder: Anders Lunde, mobil 90146884, mail: anders.apotek@gmail.com

Løypelegger: Tom Wahlgren