

Steinkjer OK innbyr til

# BYASTAFETTEN

Lørdag 25. mai 2019



## På nytt kart i nordenden av Leksdalsvannet

### TRE ETAPPER og innlagt KLUBBKONKURRANSE med VANDREPREMIE

| etappe         | lengde      | åpen for følgende klasser      |
|----------------|-------------|--------------------------------|
| <b>1.etp.</b>  | <b>4 km</b> | H 17-, D21-                    |
| <b>2.etp.*</b> | <b>2 km</b> | D 11-16, D 45-, H 11-14, H 65- |
| <b>3.etp.</b>  | <b>3 km</b> | D 17-20, H 15-16, H 55-, D35-  |

Alle løpere kan løpe lengre etapper enn det deres alder og kjønn tilsier.

\*) 2.etp. er C-nivå, ugaflet og åpen fra 11 års alder. På 2.etappe kan hvert lag stille inntil tre løpere. Når flere løper i lag på etappen, skal de ha én felles brikke. Hvis løperne ikke kommer sammen til veksling, må brikken følge løperen som skal veksle med neste etappe. I Eventor legges navnet på én løper og dennes brikke. Navn og lag på øvrige løpere på 2.etappe sendes på e-post til [atle.dengerud@ntebb.no](mailto:atle.dengerud@ntebb.no)

I henhold til NOFs konkurranseregler kan ikke løpere under 11 år delta i stafetten.

**Individuelle konkurranser:** D/H 9-10, N-Åpen (nivå N1), Utvikling N 10-20 (nivå N2), C-direkte.

**Samlingsplass:** Lysheim idrettsplass. Merka fra E6 i Sparbu.

**Kart:** Semsmarka 1:10.000, nytt i 2018. Synfart og rentegnet av Anton Bjartnes.

**Start:** Fellesstart stafett kl. **11.00**. Første start individuelle klasser kl. **11.05**.

N-Åpen kan starte fra kl. **10.00**.

**Påmelding /Påmeldingsavgift:** I Eventor. Stafett kr. 270,- pr. lag. Individuelle klasser kr. 70,-. Leie av EKT-brikke kr. 30,-. Regning sendes klubbene etter løpet.

**Påmeldingsfrist:** Eventor innen mandag 20.mai kl 23:59, frist for lagoppstilling torsdag 23. mai kl 23:59. Etter dette kan lagoppstilling/endringer sendes på epost [atle.dengerud@ntebb.no](mailto:atle.dengerud@ntebb.no) innen fredag 24. mai kl. 21.00.

Etteranmelding på Eventor fram til torsdag 23. mai kl 23:59. 50 % etteranmeldingstillegg. Ingen tilleggsavgift i de individuelle klassene. Etteranmelding på løpet så lenge det er nok kart.

**Premiering:** I henhold til NTOK's regler. Dessuten vandrepremien **BUDSTIKKA** til ett års opphold hos beste klubb.



#### Klubbkonkurranse:

Vandrepremie går til den klubben som tar flest poeng totalt. I stafetten brukes følgende skala fra førsteplass: 100,80,60,50,40,30,29,28,27,26,25,24,23,22,21,20,19,18,17,16, øvrige fullførte lag får 15 poeng. I de individuelle klassene får alle fullførende fem poeng.

**Vask:** Våtklut eller forfriskende bad i Leksdalsvannet!

**Parkering:** Ved arena.

**Løpsleder:** Gunhild Kvistad, tlf 9866 5738

**Løypelegger:** Katrine Austmo Møller

