

Varegg Fleridrett
har gleden av å invitere til
KM-sprint / KM-sprintstafett
5.mai 2019
Kretsløp i Hordaland Orienteringskrets

PM

Fremmøte

SAMLINGSPLASS Nordnes, plen ved krysset Galgebakken/Haugeveien

Samlingsplass er noe begrenset. Ta hensyn til beboere og øvrig trafikk.
Løpene går i trafikkert byområde. **TENK SIKKERHET** både for deg selv og for beboere og andre som ferdes i området.

Adkomst

Hele området fra Klosteret til Nordnesparken benyttes til løpene.
Bruk Klostergaten – Haugeveien til samlingsplass, og om du forlater arena mellom løpene. Ingen merking

Sperret område / kryssing av vei

Haugeveien er for en stor del merket som sperret område på løpskartet. Fortau kan benyttes der det fremgår av kartet. Ved kryssing **SKAL** merkede overganger benyttes. De vil være ute vakter, og kryssing utenom merkede overganger vil medføre disk.

Minner for øvrig om Fair-play regler generelt, og at det selvfølgelig ikke er lov å passere områder som er forbudt ut fra kartet.

Etteranmelding

Etteranmelding i sekretariatet løpsdagen **senest** 1 time før start. Må da starte før første ordinære start kl. 13:00

Start - Individuelt

Første ordinære start kl 13.00. (N-løypene er åpne fra kl 12.15)
10 minutter å gå fra samlingsplass til start.

Opprop 3 min før start.

NB! For å få mest mulig Fair play vil vi anmode deltakere som antas å hevde seg på øverste halvdel av resultatlistene i KM-klassen å løpe selv, før de eventuelt følger barn i N-åpen. Ta kontakt med sekretariatet om det er behov for å endre starttider.

Mål individuelt stenges kl.14:15, og poster tas da umiddelbart inn slik at vi får starte forberedelser til stafett.

Løyper/klasser - Individuelt

Målt etter antatt beste veivalg.

Løype	Nivå	Lengde luftlinje	Lengde Antatt beste veivalg	Klasser	Antatt vinnertid
1	A	2,0 km	3,2 km	H19-	12-15 min
2	A	1,8 km	2,8 km	D19-, H16-18	12-15 min
3	A	1,7 km	2,6 km	D16-18 , H60-, A-åpen	12-15 min
4	B	1,5 km	2,2 km	D13-15, H13-15 , D60-	12-15 min
5	C	1,2 km	1,5 km	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16-C, C-åpen	12-15 min
6	N	0,9 km	1,1 km	D/H11-12N, D13-N, H13-N, N-åpen	12-15 min

Utøve klasser er KM-klasser

D/H = en felles klasse

Start - Stafett

Fellesstart

NB! Første start utsettes 15min i forhold til innbydelse for å gi tilstrekkelig tid til omplassering av poster etter individuelt.

I D15- & H15- er det mye gafling. **Sjekk koder!!**

kl. 15:45 - H15- (gaflert)

kl. 15:50 - D15- (gaflert)

kl. 15:55 - D/H 11-16 (ingen gafling)

Start ved samlingsplass. Startpost.

Lagoppstilling

Endringer i lagoppstillinger i sekretariatet **senest kl 14:30**

Løyper/klasser - Stafett

Klasse	Nivå	Etapper	Lengde Luftlinje	Løypelengde pr etappe – antatt beste	Antatt vinnertid pr. etappe
H15-	A	2	2,2 km	3,3 km	12-15 min
D15-	A	2	2,1 km	3,0 km	12-15 min
D/H 11-16	B	2	1,5 km	2,1 km	12-15 min

Toalett

Det er dessverre ikke toalett tilgjengelig på samlingsplass. Her henvises til offentlig tilgjengelige.

Vel møtt!