PM

SØRLØPENE 2019, Søndag 5.mai
KM Sprint AAOK/VAOK

Kart

Luftforsvarets skolesenter Kjevik, utgitt i 2011 av IL Høvdingen. Målestokk 1:4000 og Ekv. 5m

Det har vært betydelige endringer siden kartet ble synfart i 2011 og kartet har vært gjennom en enkel revisjon i forbindelse med årets løp. Det gjøres oppmerksom på at containere og enkelttrær er tegnet inn på kartet. Mange containere har blitt fjernet/flyttet og en god del trær er blitt hogd. Forhåpentligvis har vi fanget opp alle endringene.

Terreng

Militærleir med diverse bygninger, åpne plasser og veier. Noen mindre områder med skog.

Hovedsakelig er det gress og asfalt som er underlaget i løypene. Det er en mindre del av løypene som er i terrenget og her kan det være nedsatt løpbarhet og noe undervegetasjon.

Start

1 minutt å gå til start. Alle løyper har samme start.

N-og C-løyper fås på samlingsplass. For A-og B-løyper fås kartet i startøyeblikket på start.

Startpost 50m fra tidstart.

Løse postbeskrivelser tilgjengelig på start.

Klasser og løypelengder

Løype	Nivå	Dameklasser	Herreklasser	Lengde
A1	A		**H21, H17-20,** H35, H45,	3,0
A2	A	**D21, D17-20, D15-16**, D35, D45,	**H15-16,** H55, H65	2,4
A3	A	D55, D65, D75, **D13-14**	H75, **H13-14**	2,0
C	C	D11-12	H11-12	1,5
N	N	D9-10	H9-10	1,3

Direkteklasse: Direkteklasser har fristart

Løype	Nivå	Klasser	Lengde
A3	A	D17AK, H17AK, B12-20	2,0
C	C	C10-20, D17C, H17C	1,5
N	N	N10-20, D17N, H17N, N-åpen	1,3