

Samnanger IL

har gleden av å invitere til

Hamla Grand Prix laurdag 1. juni

Løpet er også KM Ultralang og HOK ranking

Kompisstafetten søndag 2. juni



Frammøte **Aktiven Skiheis.**

Merka frå FV 7 ved «Ungdomsheimen» på Kvamskogen

Parkering mindre enn 100m frå arena. God tilkomst med barnevogn og god plass til lagstelt.

NB! Sykkelrittet Bergen Voss vert arrangert denne dagen. Dette betyr at vegen over Kvamskogen er stengt ved Frøland i retning mot Norheimsund frå 0800 – 11.30!

Parkering På arena. Parkeringsavgift kr 50.-

Start **Hamla Grand Prix** (laurdag), første fellesstart kl 14:00, sjå tabell nedanfor. Avstand til start:

Løype 1-5 1000m, stigning
Løype 6-8 400m flatt

Kompisstafetten (søndag),

Første etappe, individuell start frå kl. 12:00, andre etappe jaktstart frå kl. 13:00.
Fellesstart for alle lag som er 5 min eller meir bak.
Alt foregår på arena.

Kart Kvamskogen, Utgitt av Varegg Fleridrett og Samnanger IL til NM Ultralang 2017 (Årets kart 2017). Endringar etter 2017 korrigert inn på kartet. Laserutskrift KM Ultra frå autorisert produsent (Jørg Luchinger) og for Kompisstafetten Samnanger IL (Per Arne/Bjarne).

Terreng Grovkupert terreng med faste myrer, open skog og god løpbarhet. Nokre hytteområde med mange vegar, men største delen utan stiar.

Løyper Hamla Grand Prix

Me vil gjerne prøve ut det nye klasse og løypetilbodet som NOF vil teste ut i 2019. Det ligg føringar frå NOF på både starttider, resultat, startkontingent og premiering. Sjå eige dokument i Eventor.

Løype	Lengd	Nivå	Klasse	Starttid
1	14,6	A	H19-	Fellesstart 14:00
2	8,9	A	D19-, H17-18, H40, H19-AK	Fellesstart 14:05
3	7,7	A	D17-18, D40, H15-16, H50-, A3-Open	Fellesstart 14:10
4	4,8	A	D15-16, D50-, D60-, H60, H70-, A4-open	Fellesstart 14:15
5	2,5	B	D13-14, D70-, H13-14, UB12-20, B-open	Fri start 14:17 – 15:00
6	2,5	C	D11-12, H11-12, UC10-20, C-open	Fri start 14:00 – 15:00
7	2,2	N	D09-10, H09-10, UN10-20	Fri start 14:00 – 15:00
8	1,5	N	N-Open	Fri start 13:00 – 15:00

KM klassar er utheva. Det vert spredning i alle A-løyper.
Målestokk 1:10 000 for løype 1-3 og 1:7500 for løype 4-8
Løype 6, 7 og 8 utlevert på arena.

Løyper Kompisstafetten

Etappe	Løype nr.	Nivå	Lengd	Løyper laurdag	Klassar
1	1	N	1,0	6, 7 og 8	D/H-10, D/H11-12, C og N
2	4	A	3,2	2	D19-, H17-18, H40-, H19-AK
3	2	C	2,2	5	D/H13-14, D70-, B,
4	3	B	2,8	3 og 4	D/H15-16, D/H50-, D17-18, D40- H70-,
5	5	A	4,4	1	H19-

N-løypene har M 1:5000. Resten av løypene går på M 1:7500.

Reglar Kompis

Løype nr. skal ikkje overstiga 15. Klassane vert bestemt av kva klasse løparen til vanleg deltek i, eventuelt naturleg høyrer heime under dersom løparen ikkje er aktiv på krets nivå. Kart for første etappe vert levert ut før start.

Lag samansett av løparar frå fleire klubbar kan delta og vert premiært på lik linje med reine klubblag, men kan ikkje vinne "Vital vandrepokalen".

Individuelle klassar

N-open, D09-10, H09-10, UN 10-20.
1,4 km løype, N-nivå.

Løparar til individuelle klassar søndag har direkte påmelding på løpsdagen, med start mellom (ca.) 13:00 og 14:00.

Vask Våt klut.

Småttroll Småttroll-løype like ved arena. kr 20,-

Barneparkering

Barneparkering på arena. Me ynskjer at de melder behov ved å sende e-post til løpsleiar med opplysning om antal og alder.

Startkontingent

Hamla

Klasse/løype	Ordinær	Etterpåmelding
Løype 6, 7 og 8	60,-	60,-
Andre klassar -16 år	60,-	90,-
KM Ultra (D/H 17-18, D/H 19-)	220,-	280,-
Andre klassar 17-	120,-	180,-

Kompisstafetten

500,- per lag, tillegg på 150,- per lag for etterpåmelding eller endringar.
N-løype, 60,-

Faktura for startkontingent vert sendt laga etter løpet.

Påmelding Påmelding via Eventor innan onsdag 29. mai kl 22.00

Hamla Grand Prix: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10592>

Kompisstafetten: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10593>

Etterpåmelding via Eventor innan fredag 31. mai kl 19:00 (kjem då med i trekt startliste). Etterpåmelding i sekretariatet løpsdagen seinast 1 time før start.

EKT / Tidtaking

Emit løparbrikke.. Leige av brikke kr. 25,- som vert fakturert saman med startkontingenten.

PM og Startliste

PM, startliste og N-løyper vert lagt ut på Eventor fredag kveld.

Premiering	-16 år:	Premiar til alle fullførande.
	17- år:	Premier til 1/8 av påmelde (og KM medaljar i KM klassane).
	Kompis:	1/8 av påmelde lag
Løpsleiar	Arild Røen mobil 934 07 146, arild.roen@dnb.no	
Løypeleggjar	Laurdag:	Per Arne Aadland, mobil 928 48 844, perarne.aadland@gmail.com
	Søndag:	Rune Erdal, mobil 930 16 592, rune.erdal@beerenberg.com
Kontrollør/TD	Laurdag:	Helge Haugland, Varegg, mobil 905 27 505, Helge.haugland@bergen.kommune.no
	Søndag:	Hamla, mobil 934 07 146, arild.roen@dnb.no
Kulturtilbod	Hamla og Kompis er ein del av <i>Samningaveko</i> med mange aktivitetar og variert kulturtilbod, mellom anna konsert med Vassendgutane på laurdagskvelden. Sjå heile programmet på https://www.facebook.com/Samningaveko/	

Vel møtt !