PM

– revidert 4.5. kl. 22:50 – nytt punkt om drikkepost!

World Cup granskningsløp søndag 5. mai 2019
Langdistanse

ARENA/SAMLINGSPLASS
Skogmo skole. Gamle Algarheimsveg 200, 2050 Jessheim

VEIMERKING:
Merket fra E6 ved avkjøringa til Jessheim (syd).

PARKERING
Noe parkering rett ved arena. Inntil 1500 meter å gå på gangvei fra øvrige p-plasser. Se egen kartskisse om parkering på Eventor.
Parkeringsavgift 50,-. VIPPS: 74100. Betal på forhånd!

Hvorfor ikke ta tog eller buss?
1700 meter å gå fra Jessheim stasjon. Nærmeste bussholdeplass: Skogmo skole.
Busslinje 440 eller 450. Ca. 300 meter å gå fra holdeplass til arena.

KART OG TERRENG
Langelandsfjellet målestokk 1:15.000, 5 meter ekvidistanse. Utgitt 2015 (NM natt). Synfart og rentegnet høsten 2018/ våren 2019.

Middels kupert skogsterreng med noe varierende løpbarhet. Det er ikke tillatt å løpe på jordene. Dette gjelder også jordekanten. Dette er markert på kartet, men ikke sperret ute i terrenget. Respekter dette!

Klasse M21E har kartbytte. Kartbytte skjer ved å snu kartet. Ny starttrekant viser posten kartet er byttet på og postnummereringen fortsetter i en kontinuerlig nummerserie.

Kart blir ikke samlet inn etter målgang. Husk fair-play. Løpere som ikke har løpt skal ikke se kart før sin start.

Gammelt kart er tilgjengelig på Eventor.

DRIKKEPOST

På en av postene er det servering av saft og vann og vann. Posten er bemannet.
For klasse D21E etter ca. 6,0 km. For klasse H21E etter ca. 7,5 km.

World Cup granskningsløp 5.mai 2019

LØPSOPPLEGG

Kun eliteklasser. D21E og H21E.

START
Første start kl. 10:00. Startintervall: 3 min.

OBS! Vi arrangerer Romeriksløpet 2019 fra samme arena. De har annen start. Følg riktig merking! (Se arenakart bakerst i PM).

Det er ca. 2.500 meter å gå langs gangvei/vei til start fra samlingsplass. Merket rute østover fra samlingsplass. Noe trafikkert vei siste 1000m før du brekker av opp i skogen.
Denne ruten er også oppvarmingsområde.

Det benyttes for-start.
For-start:
Utdeling av startnummer og GPS. Beregne god tid til dette.
Elektronisk tavle angir din oppsatte starttid 3 minutter før. På dette tidspunktet skal du forlate for-start og forflytte deg langs merket sti frem til start. Dette tar deg ca. 1,5 minutt i joggetempo. Det vil være kontrollpersonale tilstede på for-start.

Start:
Her finner du postbeskrivelse og startbukken. Elektronisk ur angir din starttid. (Samme tidspunkt som på pre-start uret). Det er løperens ansvar å starte på rett tidspunkt. Fra start er det merket ca. 200 meter til startpost. Det vil være kontrollpersonale tilstede på start.

For seint oppmøte til start:
Løpere som møter opp for seint til start (gjelder både for-start og start) får starte mellom de oppsatte starttidspunktene. Kontrollpersonalet på for-start og start styrer dette.
Ta kontakt med de. Ikke forstyr løpere som møter til rett tid!
Din løpstid vil uansett bli beregnet fra oppsatt starttidspunkt.

STARTNUMMER
Hvis du løp lørdagens mellomdistanse har du ditt startnummer allerede og veit hvor og hvordan det skal festes. Øvrige deltagere finner startnummeret hengende på start, selvbetjening. Må festes med 4 sikkerhetsnåler foran på trøya .

World Cup granskningsløp 5.mai 2019

KLASSER OG LØYPER

Klasse	Løypelengde/Vinnertid	Klasse	Løypelengde/Vinnertid
D21E	9,6 km / 72-75 min	H21E	13,6 km / 82-85 min.

STEMPLINGSSYSTEM/GPS
EmiTag til tidtaking og Emit-brikke til post stempling.
Leiebrikker og leie av Emitag må hentes ut på løpskontoret.
De 25 siste startende skal løpe med GPS. Se startlisten. GPS hentes ut på start.

PREMIERING
1/8 premiering.
Premiering foretas fortløpende når klagefrist er utløpt. Ved klage utsettes premiering til klagen er sluttbehandlet. Uavhentede premier ettersendes ikke.

BARNEPARKERING OG SMÅTROLL
Gratis barnepark for barn over 2 år.
Småtroll 50,- kr. Premier til alle. Åpen mellom kl. 10.00-14.00

SALG
Begrenset kiosksalg. Kontanter og VIPPS: 74100.

TOALETTER
Toaletter kun på samlingsplass. Inngang er merket. Ta av sko med pigger.

VASK/GARDEROBE
Begrenset garderobekapasitet. Våt klut anbefales.

PÅMELDING OG FRISTER
Etteranmelding er stengt. (Romeriksløpet tilbyr direkteløyper.)

Klasser	Ordinær startkontingent	Etteranmelding	Endringer
D21E	200,- kr	300,- kr	50,- kr
H21E	200,- kr	300,- kr	50,- kr

Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber må betale kontant på løpsdagen. Mulig å betale med kort på løpskontoret.

ANNET
Det er ikke tillatt for løpere som ikke har startet å se på tracking før de starter. Jmf Fair Play!

World Cup granskningsløp 5.mai 2019

HOVEDFUNKSJONER:

Løpsleder:	Bent Skatvedt (482 53 874)
Løypelegger:	Ståle Sønsterudbråten
TD arrangement:	Jan Arild Johnsen
TD løyper:	Jørgen Rostrup

INFORMASJON:

http://raumar.net/

https://eventor.orientering.no/Events/Show/10595

World Cup granskningsløp 5.mai 2019

