PM Vårløpet - Søndag 5. mai 2019

Stjørdals-Blink Orientering

Arena / fremmøte:	Frigården, Lånke. Merket fra Rv705 (Selbuveien), 6,5 km sør for Hell mot Selbu
Parkering/adkomst:	Parkering ved arena/langs vei (0-1000m). Parkeringsavgift kr. 50,- kontant eller VIPPS, nr. 97170 Egnet for barnevogn: Ja
Kart / terreng:	Frigården 1:10 000, ekv.5 m. Utgitt 2013, N løypene 1:5000 ekv. 5 m. Variert terreng med en del store myrer. Det er fint skogsterreng med en blanding av gran-, furu og lauvskog. Det er i hovedsak god løp barhet og de grønne områdene er nå på våren, lettere å ta seg fram i enn fargen på kartet antyder. Det er minimalt med snø i terrenget. Det er en del traktor/hogstmaskinspor i terrenget, særlig i området Nord Vest for startområdet. Ikke alle disse er med på kartet. Det er ikke merket fra siste post til mål for alle klasser.
Startnummer:	Alle løpere skal løpe med startnummer som ligger i lagsposen. Hvis du mangler sikkerhetsnål, kan du få nye i sekretariatet, men ta helst med deg hjemmefra. Gjenbruk☺
Start:	Det er ca 400 meter å gå til start langs lysløypa nord for arena. • Alle direkteklassene, utviklingsklassene og N-klassene har fri starttid, men bare N-åpen kan starte fra kl.11.00. Resten av disse klassene kan starte fritt etter kl.12.00. • Første start for A, B og C- klasser er kl. 12.00. Opprop 3 min før start. Løse postbeskrivelser for A-, B- og C-løyper fås ved start (i tillegg til trykk på kartet). Kartet tas i startøyeblikket. Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart. Løperne i N og C-løyper får kartet i lagsposen.
Kvitteringssystem:	EKT. Noen få brikker til leie kr. 30,-, oppgis ved påmelding. Vi oppfordrer klubbene til selv å ta med leiebrikker til egne løpere ved behov.

Løypelengder og klasser:

Nivå	Løypelengde	Klasse
N-1	1,5 km	N-åpen
N-2	2 km	D/H 9-10 , Utvikling N 10-20
C	1,7 km	D/H 11-12, Utvikling C 10-20, Direkte C
B	2,5 km	D/H 13-14, Utvikling B 12-20, Direkte B
A	2,5 km	D 60, D/H 70, D/H 80
A	3,1 km	D 15-16, D 50, H60
A	4,1 km	D 17-20, H15-16, D 40, H50, Direkte A
A	5,1 km	D 21, H 17-20, H 40
A	7,6 km	H 21-

Påmelding:	Etteranmelding i ordinære klasser løpsdag innen kl. 10.30 forutsatt ledige kart. D/H -16: kr 180,- D/H 17-: kr 320,- Direktepåmelding i løypene A4, B3, C2 og D/H -12, N-åpen, Utviklingsklasser innen klokken 12:00 løpsdagen. D/H -16: kr 90,- D/H 17-: kr 160,- Spm om påmelding etc fre/lør: geir.arne.rodde@gmail.com, 48080285 Løpere uten klubbtilhørighet kan betale med VIPPS, nr. 97170
Småtroll og barneparkering:	På arena fra kl. 11.00. Startkontingent kr. 20,- Premie til alle
Toalett:	Toaletter på arena.
Vask:	Våtklut
Salg:	Kaffe, kaker mm.på arena. Betaling med kontanter og VIPPS. Runes O-utstyr har salg av orienteringsartikler på arena.
Premiering:	Full premiering: N-åpen D/H 9-10, Utvikling N 10-20 D/H 11-12, Utvikling C 10-20 D/H 13-14, Utvikling B 12-20 1/2 premiering: D/H 15-16 1/8 premiering: D/H 17-20 D/H 21- Ingen klassepremiering i veteranklassene. Premieutdeling starter ca. klokken 14.00
Resultatservice:	Online resultatservice: Hvis lykken står oss bi vil live resultater blir tilgjengelig på live.sb-o.no Det finnes også en mobil-app "LiveOL" som kan vise de samme resultater.
Livelox:	Kart og løyper er lastet opp i Livelox slik at løpere har mulighet til å laste opp sine spor fra GPS-klokke til Livelox for å se hvor en har løpt, og for å sammenligne seg med andre løpere som gjør det samme. Det er gratis å laste opp sitt eget spor. For å sammenligne sitt spor med andre kreves det abonnement. Tjenesten vil bli tilgjengelig snarest mulig etter løpet.

Velkommen!