



PM POKALKAMP 2 Bergen 7/5-19

Alle, også forhåndspåmeldte må registrere seg ved fremmøte på arena.

ARENA

Alvøen Idrettspark, Loddefjord. Merket fra avkjørsel Alvøen på Sotraveien (RV 555). Ingen barneparkering. Ingen garderobe eller toaletter.

PARKERING:

Alvøen Idrettsparks P-plass vis a vis Alvøveien 57. Merket til Arena, fra 200 – til 1200m langs vei. Vennligst følg anvisning fra parkeringsvakter. Reis kollektivt eller kjør kompis!

Løyper:

Løypelengder:	ALang 4,0 km
	AKort 3,3 km
	B 2,5 km
	C 1,6 km
	N 1,3 km

Løse postbeskrivelser for løypene AL, AK og B finnes ved start.

Start ca. 400 meter sydover, langs kunstgressbanene.

Kartopplysninger / Terrengopplysninger

Målestokk 1:7500 5 m Ekvidistanse.

AK og B-løypene har merket løype (20 meter) ut fra en post ifm kryssing av et gjerde, er angitt på postbeskrivelsen.

Vanlig småkupert Bergensterreng. Alle løypene går i område med mange stier/veier.

OBS ! Løpet stenges kl. 20.00, da tas mål/postene inn.

Årstad IL ønsker lykke til