PM TA-sprint 02.05 2019

**Arena:**

Ekne barneskole, Ekne. Merket fra E6 ved avkjøring til Ekne/Ronglan. Parkering på arena. Muligheter for å sette opp lagstelt.

**Løyper og klasser:**

D/H 11-12 1,5 km

D/H 13-14 2 km

D/H 15-16 2 km

Åpen 1,5 km

Åpen 2 km

Åpen 2,5 km

Løpere i Åpen 1,5 km og D/H 11-12 får kartet i sekretariatet. Løse postbeskrivelser får ved start (i tillegg til trykk på kartet)

Backuplapper fåes eller ved start.

**Start:**

Ca. 200 m til start. Merket. Oppvarming til start.

**Startnummer:**

Alle skal løpe med startnummer. Selvbetjening på arena.

**Mål:**

Stempling på målpost.

**Starttidspunkt:**

Seremoni kl. 17.30

Start fra kl. 18.00

**EKT:**

Alle klasser nuller brikke i startøyeblikket.

**Kart og terreng:**

Sprintkart Ekne 1:4000 (1,5 km og 2 km) 1:5000 (2,5 km) Utgitt i 2012, revidert 2019. Ekv. 2m. God kvalitet. Piggsko ikke lov.

**Kryssing av vei:**

Nest siste post er på sjøsiden av gangfeltet (spesiell detalj). Det vil være veivakt ved kryssing av hovedvei.

**Toalett:**

Inne på Ekne barneskole. Ta av sko på trappa!

**Vask:**

Våtklut

**Kiosk**

**Premieutdeling:**

Premiering etter reglene for TA-sprinten