



PM KM sprint-orientering 1. mai!

Velkommen til KM sprint for Buskerud, som for Buskerudløpere i D/H13-14 og D/15-16 også teller som første uttaksløp til Unionsmatch i Sverige 25.-26. mai.

Sted: Nærnes skole, Sokkabekkveien 7. Tre km å kjøre fra fylkesvei 165 i Slemmestad. Ca 500 m å gå fra parkering. Samlingsplass på skoleplassen, delvis asfalt.

Kart: Nærnes 1:4000, tegnet etter sprintkartnorm, ajourført 2019. Trykt på holdbar plast. Løse postbeskrivelser ved start.

Terreng: Ca 50% villaveier med mye asfalt, 50% nærskog med stier og bra skogbunn. Det er strengt forbudt å løpe gjennom hager (olivengrønn kartfarge) og fiolettekraverte felt på kartet.

Salg: Forenklet kiosksalg gjennom SFO-vinduene i skolebygningen ut mot samlingsplass. Vipps.

Ingen barneparkering. Ingen småtroll, det henvises til den korte N-åpen-løypa.

Etteranmelding/direktepåmelding: På samlingsplass så langt kartbeholdningen rekker.

Startkontingent: 70 kroner til og med 16 år, 140 kroner fra og med 17 år. Ingen etteranmeldingsgebyr.

Start: Første ordinære start kl 13.00. 650 m å gå langs vei, merket med oransje/hvite bånd. Opprop 3 min før tidsstart. Løse postbeskrivelser 2 min før start. Merkaløype 60 meter fra tidsstart til kartets startpost. Direkteklassene kan starte kl 12.30-14.30.

Løyper og klasser:

- L1 2,9 km H17-, H40-
- L2 2,6 km D17-, D40-, H15-16
- L3 2,3 km D15-16, H13-14, H50-
- L4 2,1 km D13-14, D50-, D60-, D70-, H60-, H70-, Utvikling B
- L5 1,6 km D11-12, H11-12, Utvikling C
- L6 1,5 km H9-10, D9-10, Utvikling N
- L7 1,1 km N-Åpen

Løpere i de tre korteste løypene L5, L6 og L7 får kart på samlingsplass, husk på å ta det med til start!

Løpere i de fire lengste løypene får kartet utdelt i startøyeblikket.

Klasser med fri starttid: N-åpen, Utvikling N, Utvikling C, Utvikling B.

Premiering: KM-medaljer i D13-14, D15-16, D17-, H13-14, H15-16, H17-.

Ellers premiering i henhold til NOF-regler.

Kvitteringssystem: Emit.

Toalett inne på skolen i hjørne rett øst for samlingsplass. NB: Ingen sko innendørs!

Løypelegger: Henrik Drange Ruud.

Løpsleder: Kjell Rønneberg, 48258185, kjell.ronneberg@gmail.com

Teknisk delegert: Ingemar Jansson Haverstad, Lierbygda OL