



Rekruttløp onsdag 8. mai 2019:

Hagabråten

Samlingsplass	Hagabråten på Eiksmarka, nær Øvrevoll galoppbane
Starttid	Fri start i tidsrommet 18:00 – 19:00
Adkomst	Gateparkering nær samlingsplass Det blir merket fra kryss Norveien - Capralhaugen
Løyper	Ca. 2,0 km N/C-nivå Ca. 1,5 km N-nivå
Løypelegger	Eirik Vie Strisland
Kart	Kart med påtegnet løype deles ut ved påmelding. Hagabråten, utgitt 2007, siden jevnlig revidert. Målestokk 1:7500, ekvidistanse 5 m.
Påmelding	Ved frammøte – på samlingsplass kl 18:00-19:00
Tidtaking	EKT. Hver klubb må sørge for brikker til sine løpere
Resultater	Strekktider i mål. Liste (uten rangering) publiseres på web
Påmeldingsavgift	Kr 30,- pr løper. Faktureres klubben i etterkant
Premier	Premier til alle ved målgang

Velkommen!

O-hilsen fra Fossum IF v/ løpsledere

Sigrid Melander Vie (99228484) og Frode Strisland (93452439)

