



PM

Skien Cityrace 2019

Parkering: Kiwi Frogner, Adresse Håvundveien 112, Skien. FV 31 Følg anvisning fra Parkeringsvakter.

Avstand Parkering – Samlingsplass: Inntil 900 meter – 10 min å gå. Gratis parkering. Følg røde/hvite bånd til arena

Avstand Samlingsplass – Start: ca 400 m å gå. Følg gule bånd

Samlingsplassen er på asfaltunderlag, ingen mulighet for klubbtekt.

Klasser Løypelengder Antall poster

Klasser	Løypelengde	Antall Poster
H 17, H 40	7,5 km	32
D 17, H50, H 15-16, Direkte Lang	5,6 km	28
D 15-16, D40, D 50, H 60	4,0 km	22
D/H 70, D60, D/H 13-14, Direkte kort	3,4 km	21
D/H 11-12, D/H 13-16C, D/H 17C, D/H 80	2,5 km	15
D/H 17N	2,9 km	17
N-åpen, D/H11-12N, D/H 13-16N, D/H 10	1,9 km	14

Kart:

Skien sentrum Øst - Målestokk 1:4000 Ekv 2 m Revidert 2019

De to korteste løypene er i A4 de andre i A3.

Den lengste løypa har kart på begge sider av arket og må snu kartet 2 ganger underveis. Posten man snur kartet ved er markert med starttrekant på neste side.

Det meste av løypene går på hardt underlag, asfalt. Noe innslag av parker og grøntområder i alle klasser.

Pigskoforbud: Det er ikke lov å løpe med piggsko. Joggesko fungerer godt.

Forbudte områder: Det er ikke lov å løpe på olivengrønne områder på kartet. Det er heller ikke lov å krysse gjerder/hekker med sort eller mørk grønn farge. Det er heller ikke lov å krysse murer eller gjerder merket med dobbelstrek..

Løpers ansvar: Løperne løper på eget ansvar. Det er ikke forventet stor trafikk på løpstidspunktet men vis aktsomhet i trafikken. Alle løper på eget ansvar. Vær og varsom rundt hjørner, ut og inn av porter og der andre personer ferdes.

Kiosk: Det blir enkelt kiosksalg på samlingsplass. Mineralvann, kaker, kaffe og pølser

Toaletter: Det er toaletter inne skolen, Hovedbygget

Resultater: Det sendes Liveresultater fra løpet på liveresultater.no

Offisielle resultater legges ut på Eventor etter løpet.

Løpsleder: Espen Raastad, tlf 48460662

Løypelegger: Bjørn Richard Kirste

