



# Velkommen til Hemings Råtassløp #1

## 13. mai 2019

Råtassløpene er orienteringsløp for o-løpere t.o.m. 12 år fra Nydalen SK, Koll IL, Heming Orientering og Fossum IF.

**Tidspunkt:** Mandag 13. mai, valgfri starttid mellom 18.00 og 18.45.

**Sted:** Hemingseter. Rett nedenfor Frognerseteren

**Kollektivtransport:** T-bane linje 1 fra Majorstua - 500 meter å gå fra Frognerseteren stasjon.

**Parkering:** Ved den store P-plassen til høyre rett før Frognerseteren. Ellers oppe ved Frognerseteren hvis det blir fullt.

**Kart:** Utsnitt av Tryvannstårnet - Skådalen. 1: 7500, 5 meter ekvidistanse. Kartet med løypetrykk fås på samlingsplass før start.

**Terreng:** Kupert Nordmarks terreng.

### **Påmelding:**

Via <http://eventor.orientering.no/Events/>

Denne påmeldingen gjelder kun Hemings løp. Dere må melde dere på de 3 andre separat via Eventor. Det vil være mulighet for etteranmelding på løpet, men prøv så langt som mulig å melde på i forkant, da kartene trykkes på forhånd. Ved påmelding skal dere la feltet for brikkenummer stå åpent ved påmelding hvis dere ikke har egen brikke.

Det er gratis å være med.

### **Klasser:**

D/H 10-12 år: 2.5 km litt viderekommen (C-nivå)

D/H 8-12 år: 2.0 km nybegynner

Løperne kan selv velge klasse ved påmelding ut fra ferdighetsnivå. Noen poster er felles, ellers er det ulike poster på de 2 løypene. Postene er kodet med et nummer som også står på kartet.

**Premiering:** Til alle som har fullført minst 2 løp. Premieutdeling er klubbvis og fås etter sesongavslutning. Det serveres saft og kaker til alle løpere etter de kommer i mål.

**Resultater:** Urrangerte lister med tider vil bli lagt ut på Eventor samme kveld.

**Start:** Start på samlingsplass. Det blitt lett store køer hvis alle starter klokka 18.00, så prøv å fordel dere litt utover.



**Tidtakning:** Det benyttes elektronisk tidtaking og poststempling (EKT). Hver enkelt klubb låner ut brikker til sine løpere for de som ikke har egen brikke.

**Kontaktperson/løpsleder:**

Marit Inngjerdingen, tel: 95063929, e-post: [mariti@medisin.uio.no](mailto:mariti@medisin.uio.no)

**Velkommen!**