



FOSSEKALLEN IL innbyr til

67. Jonsokløpet søndag 16. juni 2019

ved Damtjern

Klasser og løyper

Løype		MLS	Klasser
N-nivå 1	1,5	7500	N- åpen, D10-20 N, H10-20 N, D9-10, H9-10
C-nivå 2	2,0	7500	D11-12, H11-12, D10-20C, H10-20C
3	3,0	7500	D17- C, H17- C
B- nivå 4	3,0	7500	D13-14, H13-14
A-nivå 5	2,5	7500	D 65- ,D 70-, D 75-, D 80-, H 70-, H 75-, H 80-, H85-
6	3,0	7500	D60, H60, H65
7	3,5	7500	D 15-16 , D 50-, D 17-K
8	4,0	7500	D 17-18, H 15-16 ,D 40, H 50-, H 17-K
9	4,5	7500	D 21-, H40-, H 17-18, D19-20
10	6,0	7500	H 21-, H19-20
			Direkte A (8), Direkte B (4) og Direkte C (3)

Løypelengde kan bli justert med +/- 10 % Avhengig av deltakelse kan klasser bli delt/slått sammen

Frammøte: Samlingsplass ved Damtjern

Parkering: Damtjern merket fra krysset 156- Åsaveien og Stubbalsveien.
ca. 20minutter. (med forbehold!) å gå til start

Første start kl. 11.00 (fri start N- klasser fra 10.00)
Start for alle ca. 20 min å gå fra samlingsplass

Kart og terreng: Kart Løvlia/Damtjern i målestokk 1:10.000, utgitt 2016, målestokk (med lite forbehold i lang løype) 1:7500 for alle løyper, ekvidistanse 5 m.

Terrenget: Grovkupert grankledd skråli. Noe stier.

Påmelding: Ordinær påmelding via Eventor innen mandag 10. juni.

Etteranmelding: fram til fredag 14. juni kl. 19.00 deretter finnes det direkte løyper. Med spørsmål ta kontakt på e-post: mahekje@online.no. Kontaktperson: Marit Borge Tønnessen – telefon 92 29 18 33. På løpsdagen er det kun påmelding i direkte løyper.

Startkontingent: D/H-16: kr. 70, D/H17-: kr 120, Brikkeleie: kr 30, (begrenset antall)

Etteranmeldingsavgift og endringstillegg: D/H-12 kr 0, D/H-16 kr 35, D/H17- kr 60
Klubbene etterfaktureres for faktiske kostnader.

Tidtakingssystem: EMIT (Brikkesys)

Premiering: Til alle – 12, 1/3 til 13-16, 1/8 i øvrige klasser.

Småttroll: Startkontingent for småttroll kr. 30,-

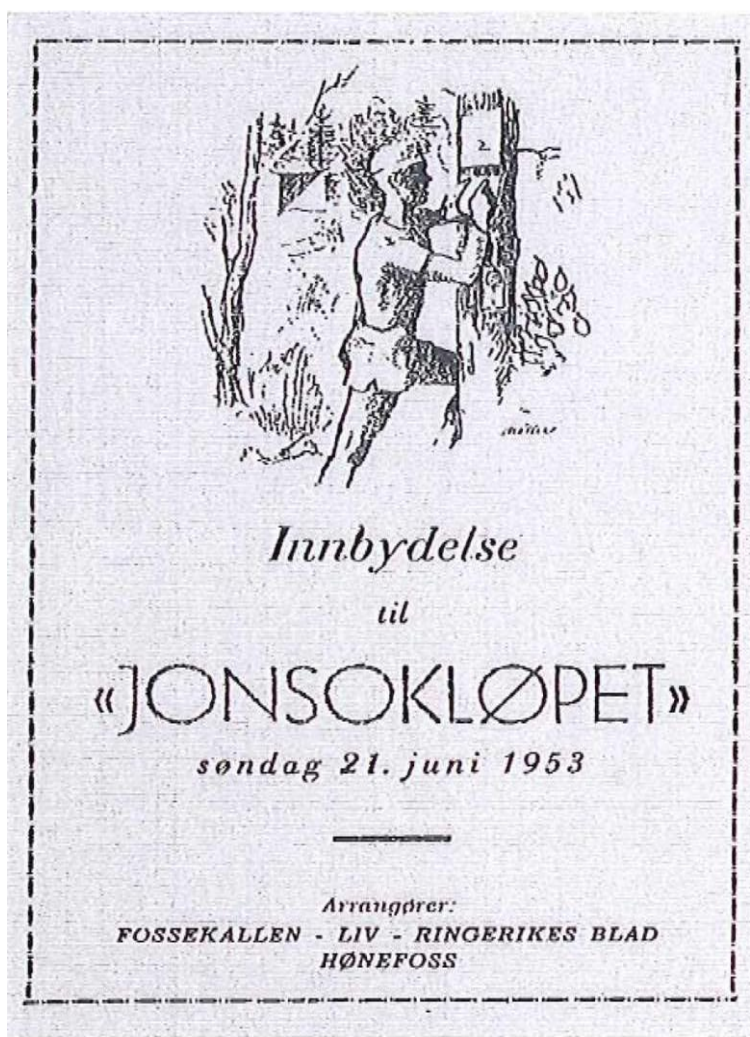
Barneparkering: Meld behov i påmeldingen!

Vask: Våtklut

Salg: Pølser, kaker, kaffe, brus m.m.

Løpsledelse: Løpsleder: Marit Kjemperud og Erik Mælingen
Løypelegger: Tom Bondehagen og Ole Nyhagen
TD: Leif Roger Hultgreen - ROL

FOSSEKALLEN IL ORIENTERING



Innbydelsen til det første Jonsok-løpet 21. juni 1953.