

Ganddal Idrettslag Orientering

inviterer til



Ganddalsløpet

Søndag 12. mai 2019

Løpet teller med i kretsrankingen for Rogaland o-krets

- Fremmøte:** Uldvaren, Foss-Eikeland. Merket fra Fv. 505. Parkering på samlingsplass.
- Start:** Fellesstart fra klokken kl: 12.00 for løype 1-6, Fleksistart for andre løyper fra 11:30 til 12:30.
- Kart:** Bogafjell, Lyngholen og Melshei. Lyngholen er sprintkart med målestokk 1:4000. ekvidistanse 2 meter. Bogafjell vanlig kart. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5 meter. Melshei er Sandnes IL sitt kart.
- Terreng:** Varierende terreng. Lettløpt skogsterreng, kupert skogsterreng med delvis nedsatt løpbarhet, og bebygde områder. Skogene er populære turterreng og har mange stier.
- Kvittering:** EKT. Leie av brikke kr. 30 (tildeles de som mangler ved påmelding).
- Løyper:** I henhold til standard for ultraløp. Nøyaktig distanse kommer i PM

Nivå	Løype	Vinnertid	Lengde	Klasser	Kortklasser
A	1	120 min	14-18km	H21	
A	2	100 min	10-12km	D21, H17-20, H40	
A	3	70 min	6-8km	D17-20, D40, H50, H15-16	H17 kort
A	4	50 min	4,5-5,5km	D15-16, D50, H60	D17 kort
A	5	45 min	3,5-4,5km	D60, D70, H70	

B	6	40 min	4-5km	D13-14, H13-14, D/H15-16B, D/H17-20B	B-åpen
C	7	20 min	2-3km	D10, H10, D11-12, H11-12, D/H13-16C	C-åpen
N	8		1,5-2,5km	D/H11-12N, D/13-14N, D/H17N	
N	9		1,5-2,5km	N-Åpen	
	10		1km	Småttroll	

Påmelding: Innen onsdag 8. mai kl. 23.59 på Eventor. Det henstilles til å melde på tidligere enn denne datoen pga karttrykking.

Etter påmelding: Innen fredag 10. mai kl. 20.00 på Eventor, eller senest 1 time før start i sekretariatet.

Startkontingent	0-12 år	13-16 år	17 år og eldre
Ordinær påmelding	Kr 80	80	140
Etter påmelding	Kr 80	120	210

Premiering: Premier for alle til og med 12 år. 1/3 i alle klasser til og med 16år.

Kiosk: Salg av kaffe, kaker brus mm.

Løypelegger: Fredrik Sandal/Frode Sandal

Kontrollør: Frode Sandal

Løpsleder: Arild Aasheim (92687763), a.aasheim@lyse.net

Velkommen!