



FANA Idrettslag v/ Orienteringsgruppen inviterer til kretsmesterskap (KM) stafett for Hordaland søndag 19.mai 2019



Frammøte/arena

Bontveit i Fana bydel i Bergen kommune, ved Bontveitvegen, ca. 9 km fra kryss Ev39 ved Kalandsvatnet mellom Nesttun og Os (skiltet fra kryss Ev39 mot «Bontveit»).

Det er dessverre ingen bussforbindelser langs Bontveitvegen søndager. Nærmeste buss søndager er langs Ev39, bl.a. linje 400 (Kystbussen) og linje 600 (Bergen-Os).

Parkering

Parkering på veg og parkeringsplasser nær arena, 200-500 meter avstand på veg mellom parkering og arena (kan evt. bli noe lengre avstand for de som kommer sist hvis det er stor annen utfart løpsdagen).

Ingen parkeringsavgift.

Kart

Bontveit sør, utgitt av Fana IL 2019. Ekvidistanse 5 m. Nykonstruert av Roar Forbord og nysynfart av Gunnar Gytri, som del av samme prosjekt som omfatter kartet som skal brukes til [bl.a. NM junior stafett høsten 2020](#).

Målestokk 1:10.000 i D/H13-16 og D/H17-, større målestokk (1:5.000 eller 1:7.500) i D/H180. Nærmere målestokkinformasjon for alle klasser oppgis i PM.

Laserutskrift fra Per Vold (godkjent av NOF). Det benyttes vannfast papir uten plastpose.

Terreng

Terrenget er lettere kupert med blandingsskog av glissen furuskog, lauvskog og noe tettere planteskog (gran). Noen større flater med myrområder, de «lavereliggende» av disse kan være tunge ved evt. stor nedbør før løpet, men pr. siste del av april er myrene lett løpbare. Det er minimalt med stier, men en del hjortetråkk som ikke er med på kartet. Til Bergen å være, er det meste av terrenget *meget* lettløpt.

Ungdomsløypene ligger i sin helhet nord for «den doble» kraftledningen på kartutsnittet til slutt i denne innbydelsen.

Start og utdeling av kart

Første stafettstart skjer kl. 13.00, og alle klasser vil være i gang senest kl. 13.30.

Klassevis starttidspunkt kommer i PM.

Start og veksling på arena, startpost.

Alle som løper stafett skal bære startnummer, som finnes i lagspose.

Individuelle klasser har fristart fra kl. 14.00. Åpen C har start på arena, mens det er ca. 10 minutter å gå til start for Åpen N. Løpere som skal løpe stafett, kan ikke være ledsager før de selv har løpt sin etappe. For løpere som trenger ledsager, oppfordres klubbene til å finne ledsager som ikke selv skal løpe siste etappe.

Kart for Åpen N og Åpen C deles ut i sekretariatet. Husk å hente kart her før løperen går til start!

Løypene vil også publiseres på forhånd i Eventor, og være oppslått på arena.

Kart i stafettklassene tas i startøyeblikket eller ved veksling, men løypene i D/H11-12 og i 2. etappe i mix-klassen vil også publiseres på forhånd i Eventor, og være oppslått på arena.

Det er ingen løse postbeskrivelser.

Stafettklasser og -løyper

Klasse	Nivå	Antall etapper og ca. løypelengde pr. etappe	Antatt vinnertid pr. etappe
H17-	A	3 * 4,9 km	30-35 min
D17-	A	3 * 3,4 km	30-35 min
H13-16	B	2 * 2,4 km	20-25 min
D13-16	B	2 * 2,4 km	25-30 min
H180	1. etappe: A 2. etappe: B 3. etappe: A	3,4 km 2,4 km 3,4 km	30-35 min 25-30 min 30-35 min
D180	B	3 * 2,4 km	30-35 min
D/H11-12	C	2 * 1,3 km	15-20 min
Åpen mix (ingen krav til kjønn)	1. etappe: B 2. etappe: C 3. etappe: A	2,4 km (for løpere født i 2006 eller tidligere) 1,3 km (for løpere født i 2008 eller tidligere) 3,8 km (for løpere født i 2004 eller tidligere)	25-30 min 15-20 min 30-35 min

Uthevete klasser er KM-klasser. KM-klasser er kun åpne for klubbvis lag fra klubber fra Hordaland.

I C-løypene er det samme løype (ingen «gafling») for alle som løper samme etappe.

I D13-16 og H13-16 har alle som løper 2. etappe samme løype, mens 1. etappe har «diamant» som spredningsmetode. Denne spredningsmetoden vil være nærmere beskrevet med konkret eksempel i PM.

D180 og H180 må ha samlet alder (regnet ut fra hva den enkelte løper fyller i løpet av 2019) minst 180 år. Damer kan løpe i herreklasser, og løpere født i 2004 eller tidligere kan delta i D17-, H17-, D180 eller H180.

I D/H11-12 er det en felles klasse for begge kjønn. Hvert lag kan ha 2 jenter, 2 gutter, eller en jente og en gutt.

I D/H11-12 og i Åpen mix er flerklubblag tillatt, og det er også tillatt med løpere fra klubber utenfor Hordaland Orienteringskrets. Alle representerte klubber legges inn ved påmelding i Eventor.

Individuelle klasser og løyper

Klasse	Nivå	Ca. løypelengde	Antatt vinnertid
Åpen C	C	1,3 km	Ca. 15 min
Åpen N	N	1,1 km	Ca. 10 min

Servicetilbud og fasiliteter

Det er plass til lagstelt. For øvrig intet garderobetilbud.

Salg av kaker, pølser og drikke på arena. Betaling med kontanter eller VIPPS (# 123672 Fana IL Orientering).

Småttroll

Småttroll-løype like ved arena, kr 20,- pr. deltaker.

Barneparkering

Pga stafett forventes at klubbene selv kan håndtere barneparkering.

Send evt. en e-post til løpsleder med opplysning om antall og alder, dersom noen har spesielle behov.

Påmeldingskontingent

Klasse	Ved påmelding innen ordinær frist onsdag 15.mai	Ved etterpåmelding i Eventor innen lørdag 18.mai kl. 18.00	Ved etterpåmelding på arena løpsdagen
D17-, H17-, D180 og H180	kr. 360,- pr. lag	kr. 540,- pr. lag	kr. 650,- pr. lag
D13-16 og H13-16	kr. 100,- pr. lag	kr. 200,- pr. lag	kr. 300,- pr. lag
D/H11-12, Åpen C og Åpen N	kr. 50,- pr. løper	kr. 50,- pr. løper	kr. 50,- pr. løper
Åpen mix	kr. 150,- pr. lag	kr. 300,- pr. lag	kr. 400,- pr. lag

Faktura for påmeldingskontingent blir sendt til klubbene etter løpet.

Evt. løpere fra klubber utenfor NOF som stiller i D/H11-12 eller i Åpen klasse må betale kontant eller med VIPPS (# 123672 Fana IL Orientering) på arena.

Påmelding

Ordinær påmelding i Eventor innen onsdag 15.mai kl. 23.59.

Lagoppstillinger i stafetten legges inn i Eventor innen lørdag 18.mai kl. 18.00.

Etterpåmelding i Eventor er mulig innen lørdag 18.mai kl. 18.00.

Påmelding stafettklasser: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10723>

Påmelding individuelle klasser: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11488>

Løpsdagen er det etterpåmelding på arena så langt arrangøren har kart. For stafettlag er siste frist for slik etterpåmelding kl. 12.00, som også er siste frist for å melde inn evt. endringer i lagoppstillingene.

Husk å oppgi alder ved etterpåmelding i åpne klasser!

PM

PM med supplerende informasjon kommer i Eventor senest lørdag 18.mai kl. 22.00:

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/10723>

EKT/Tidtaking

Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,- (faktureres/betales sammen med påmeldingskontingent).

Løpere som påmeldes uten brikkenummer tildeles leiebrikke.

Samme brikke kan ikke benyttes på flere ulike etapper, og samme brikke kan ikke brukes i ulike klasser.

Premiering

D/H11-12: Premie til alle startende

D13-16 og H13-16: KM-medaljer til de 3 første i hver klasse samt tilleggspremiering til beste 1/3 av antall startende lag i hver klasse.

D17- og H17-: KM-medaljer til de 3 første i hver klasse samt tilleggspremiering til beste 1/8 av antall startende lag i hver klasse.

D180 og H180: Ingen premiering, kun heder og ære.

Øvrige klasser: Premie til alle startende født i 2003 eller senere, f.ø. kun heder og ære.

Løpskategori

Løpet er K-løp.

Treningstilbud etter løpet

15 minutter etter siste veksling/omstart vil det åpnes for at de som ikke har fått løpt, som ønsker å løpe egen løype på nytt, eller som ønsker løpe en annen løype enn den de opprinnelig løpte, kan få løpe en løype uten tidtaking. Resterende løpskart selges for kr. 50,- pr. stk. Betaling kontant eller med VIPPS (# 123672 Fana IL Orientering).

Løpsleder

Magne Raadal, 975 57 142, magraada@online.no

Løypelegger

Kirsti Lysaker, 911 18 935, kirsti.lysaker@hvl.no

Teknisk delegert (TD)

Sverre Johan Nærheim (IL Gular), 934 89 526, sverjohn@online.no

Vel møtt!

Utsnitt av tidligere utgitt kart over del av løpsområdet:

