



Løp nr. 5 i AAOK-karusellen – mellom – onsdag 22.05.2019

Sted/veibeskrivelse Glitrefjell, øst på Tromøya.
Kjør over Tromøybrua og ta til venstre. Følg RV 409 nord-østover i vel 5 km.
Ta til høyre mot Skarestrand i kryss ca. 300 meter etter Sandnes skole, derfra
på FV 194 er det merket (ca. 3 km.) til samlingsplass. Se også kart i Eventor.

Parkering 100 – 700 meter å gå. Det oppfordres til samkjøring.

Start Fri start mellom kl. 17.00 og 18.30. Start ved samlingsplass. Alle i løype 1 kan
få kartet utdelt på forhånd. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

Kart Sandnes skole, utgitt 2016. Noe revidert i 2019. Målestokk 1:7.500.
Ekvidistanse 5 m.

Terrengbeskrivelse Småkupert kystterreng med varierende vegetasjon og en del stier. Relativt
god løpbarhet.

Løyper/klasser	Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Informasjon
	1	N	1,6 km.	D1 og H1 + N1	To siste strekk merket
	2	C	1,9 km.	D2 og H2	To strekk merket
	3	B	2,0 km.	D3 og H3	
	4	A	3,1 km.	D4 og H4	
	5	A	4,0 km.	D5 og H5	

Påmelding I Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10895> innen ti. 21.05.
kl. 22.00. Også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer til å bruke Eventor.

Startkontingent Kr 50,- for løpere t.o.m. 16 år og kr 90,- for løpere f.o.m 17 år.

Tidtaking EKT – Emit. Brikke kan leies for kr. 20. Gratis for nybegynnere.

Postbeskrivelser IOF-symboler på kartet.

Resultater Publiseres på Eventor så snart de er klare.

Premiering Inngår i AAOK-karusellen med sammenlagtpremie til alle t.o.m. 16 år som har
fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg premie til alle t.o.m. 12 år på dette løpet.

Småttroll Fra samlingsplass. Pris kr. 20.

Vask Våtklut.

Kiosk Kake, kaffe, brus etc.

Løypelegger Bjørn Idar Sætran

Løpsleder Per Olav Nærestad, pon@sparekassa.no, tlf. 909 909 95