

**PM Treningsløp i Melsheia 02.05.2019**

**Velkommen til treningsløp!**

**Start mellom 18:15 og 18.30.**

**Fremmøte:** SI-hytta

**Samlingsplass:** SI-hytta.

**Løype Nybegynner-kort:** 2 km.

**Løype Nybegynner-lang:** 3 km.

**Løype C:** 3 km.

**Løype B:** 4 km.

**Start:** Følg merking ca 400m langs vegen mot Arboretet/Myklebust.

Løypene går i variert skog og med ein stor del innslag av løping langs sti og grusvegar.

Velkomen!

Jon Duncan (lølypelegger) og Magnus Landstad (løpsleder)