



Gimle Idrettsforening

Postboks 2100, Brødløs 1760 Halden

ØNSKER VELKOMMEN TIL KM SPRINT

Lørdag 4.5.2019

Frammøte/ samlingsplass: Tistedal Skole.
Stadionveien 8, 1791 Tistedal

ASFALT PÅ ARENA – LITEN MULIGHET FOR KLUBBTILT

Parkering: Foran skolen Idrettshallen. 0-200 meter til samlingsplass inne i skolegården. Ingen parkeringsavgift. Ingen parkeringsvakter.
Vis hensyn og parker så flest mulig får plass.

Kart: **Tistedal.** Nytegnert sprintkart i 2016. Målestokk 1:4000
Variert og kupert gateterreng med innslag av skogsterreng.

N-åpen, D/H 10 og D/H 11-12 får kartet utdelt i lagsposen.
Øvrige klasser får kartet utlevert i startøyeblikket.

Ledsagerkart: Det er ledsagerkart i alle klasser tilgjengelig på start
NB!! Man kan følge deltagere i alle klasser UNNTATT I KM Klassene.

SIKKERHET **Løperne er selv ansvarlige for deltagelse i løpet og for aktsom fremferd i trafikkerte gater. Arrangør har vakt på noen større gatekryssinger. Løpsterrenget er IKKE sperret for trafikk.**

Start: På arena. Første start kl. 15:00. N-åpen har fri start fra 15:00 frem til siste start.

Klasser og løyper:

Klasse	Lengde (ca. km)	Nivå
N-åpen	1,5	N
DH 11-12	1,5	C
DH 13-16 C	1,5	C
C-Åpen	1,5	C
B-Åpen	2,0	B
A-Kort	2,5	A
A-Lang	2,8	A
KM Klasser:		
DH 13-14	2,0	B
DH 15-16	2,5	A
DH 17-20	3,0	A
DH 21-	3,0	A
DH 50-	3,0	A

- Påmelding:** Innen Onsdag 1.5 kl. 23.59 på Eventor, deretter via mail til post@gimle-if.no, eller i sekretariatet på arena før start.
- Ved påmelding etter fristens utløp tas det forbehold om nok kart.***
- Påmelding, startlister, PM og resultater vil bli lagt ut på Eventor.
- Påmeldingsavgift:** D/H - 16 år: kr 60,- D/H 17-21: kr 170,- D/H 35 år og eldre: kr 110,-
- Ingen etteranmeldingsavgift!**
- Premiering:** Medaljer fra Kretsen i KM klasser. Vanlig premiering ellers.
- Småttroll:** Ingen småttroll.
- Garderobe:** Ingen dusj eller garderobe.
- Salg:** Kiosk med kaffe, kaker. vafler m.m.
- Løypelegger:** Per Øyvind Kindem
- Kontrollør:** Ole Ingesen / SOL
- Løpsleder/info:** Per Øyvind Kindem 94863382 (e-post: post@gimle-if.no)
- Sponsorer:** Gimle IF sponses av:



www.sport8.no

VELKOMMEN!

www.gimle-if.no