



ASKER SKIKLUBB

KM stafett 2019 for Akershus og Oslo orienteringskrets Østfold orienteringskrets

Tid	Søndag 25. august
Arena	Dikemark, Verkensveien 17, Asker
Adkomst	Dikemark ligger ca. 6 km sydvest for Asker sentrum. Ta avkjøring fra E18 mot Lierskogen. Kjør over E18 på bro («Regnbuebroen») og kjør Drammensveien (Fv 203) tilbake mot Asker/Dikemark. Det er merket avkjøring mot Dikemark etter 1 km. Følg Dikemarksveien (Fv 204) ca. 1 km til Dikemark. Offentlig kommunikasjon: Tog til Asker, deretter buss 280 til stoppested Dikemark. Avgang hver time på søndager. For deltakere som kommer Oslofjordtunnelen (E134) fra Østfold: Ta av E134 og kjør Fv 165 mot Slemmestad, deretter Fv 167 mot Asker. I Heggedal ta av Fv 204 mot Dikemark.
Parkering	Parkeringsplasser ved Dikemark. Følg vaktens anvisninger. Ingen avgift. Det er 100 - 500 m å gå til samlingsplass.

Klasser, etapper og løyper

Løypelengder er foreløpige og vil bli justert. Endelig løypelengde angis i PM.

Alle klasser har forhåndspåmelding og fellesstart.

Klasser	Etappe	Lengde D	Lengde H	Nivå	Merknad
D 13-16	1	3,4 km	4,1 km	A/B	
H 13-16	2 (ugaflet)	3,0 km	3,0 km	C	1 – 3 løpere
(KM-klasser)	3	3,4 km	4,1 km	A/B	

Klasser	Etappe	Lengde D	Lengde H	Nivå	Merknad
D 17- H 17- (KM-klasser)	1	5,4 km	7,5 km	A	
	2	4,7 km	6,2 km	A	
	3	5,4 km	7,5 km	A	
D 150 H 150 (KM-klasser)	1	3,8 km	4,8 km	A	
	2	3,8 km	3,7 km	A	
	3	3,8 km	4,8 km	A	
D 11-12	1 (ugaflet)	2,9 km	2,9 km	C	
H 11-12	2 (ugaflet)	2,9 km	2,9 km	C	1 – 3 løpere

I klassene D/H 11-12 og D/H 13-16 tillates det å løpe med inntil 3 parallelle løpere på 2. etappe. Alle løpere på etappen bruker brikke.

I klasse D/H 150 er minimumsalder for løpere 35 år og sammenlagt alder minst 150 år.

Lagets brikker må benyttes i den etapperekkefølge de er registrert i lagoppstillingen, hvis ikke blir laget disket.

Lagoppstilling, med brikkenummer, skal være lagt inn i Eventor senest lørdag 25. august kl. 18.00. Endringer på grunn av sykdom/manglende oppmøte aksepteres inntil 1 time før start.

Det er åpent for å danne lag med løpere fra andre klubber, men disse lagene teller ikke i KM.

Tilbud til individuelle løpere

Det vil være tilbud om direkteklasser for løpere som ikke deltar i stafett. Klassene har fri start fra kl. 10:00 – 13:00. Mål stenger kl. 14:00. Forhåndspåmelding i Eventor eller direkte påmelding frem til kl. 12:30 på løpsdagen.

Det er tillatt med skygging, ledsager og/eller samløping i N-åpen.

Klasser	Lengde	Nivå
N-åpen	1,9 km	N-1
Direkte C	2,1 km	C
Direkte B	2,8 km	B
Direkte A	4,6 km	A
D/H 9-10	2,1 km	C

Om løpet

Kart	Dikemark-Blåfjell, utgitt til NM-uka i 2014 og revidert sommeren 2019 ved Trond Rønneberg og Håkon Løvli. Målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 meter. For D/H 150 og direkteklassene er målestokken 1:7500.
Terreng	Middels kupert terreng og skråli. Vegetasjonen består av gammel granskog i lavereliggende områder, granskog/løvskog i skråliene, og åpne partier med furuskog i høyereliggende områder. Få hogstfelt og noen områder med tett vegetasjon. En del stier og løypetraseer. Generelt god løpbarhet.
Start	Første fellesstart kl. 11:00. Start og veksling skjer ved samlingsplass.
Tidregistrering	Stempling med Emit løperbrikke. Arrangøren har et begrenset antall brikker til utleie mot kr. 50,-
Premiering	Etter NOFs regler
Påmelding	Påmelding i Eventor. Ordinær påmeldingsfrist er tirsdag 20. august kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor fram til fredag 23. august kl. 23.59. Påmelding i direkteklasser frem til kl. 12:30 på løpsdagen.
Påmeldingsavgift	D/H 11-12: kr. 200,- D/H 13-16: kr. 300,- D/H 17- og D/H 150: kr. 500,- Tillegg for etteranmelding er 50% (ikke tillegg for D/H 11-12). Direkteklasser: kr 160,- N-åpen og D/H 9-10: kr 80,- Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding. Deltakere uten klubbtilknytning eller fra utenlandske klubber, må betale ved påmelding.
Småttroll	Opplegg med start på arena kl 10:00 - 13:00. Pris kr. 30,-
Barneparkering	Gratis barnepark for barn over 2 år på arena.
Salg	Kiosk. Kontanter eller VIPPS.
Toaletter	Toaletter på arena
Vask	Våtklut, men kort vei til badeplass i Verkensvannet

Løpsleder	Øyvind Linnebo, tlf. 41 50 96 10, oyvlin@gmail.com
Løypelegger	Håkon Løvli
TD	Nils Hæstad, Fossum

Velkommen til løp i Asker!