



PM Sprintcup 3 - individuelt

Malvik IL Orientering ønsker velkommen til det tredje løpet i Trondheim Sprintcup 2019.

TID:	Torsdag 25. april 2019, kl 18:00	
ARENA:	Hommelvik barneskole, Øyavegen 21, Hommelvik	
PARKERING:	P-plass ved skolen. Buss 38 fra Elgeseter (17:05) – Sentrum - Innherredsveien til Hommelvik (17:59).	
KART:	Hommelvik, målestokk 1:5 000, ekvidistanse 2,5 m, revidert 2019 Postbeskrivelse er trykt på kartet. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig ved start. Forbudte området er merket på kartet i hht. sprintnormen. Ingen kryssing av store veier.	
TERRENG:	Lettløpte gater, boligfelt med partier i skog. Mer enn 50% asfalt/grus. Løpere må vise hensyn til trafikk og fastboende. Løping i hager og sperrede områder er forbudt og medfører diskning.	
LØYPER OG KLASSER:	Løype A: 3,2 km med spredningsmetodikk. Løype C: 1,5 km Løype A: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21-, D/H 40-, D/H 50-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70-, D/H 75-, D/H 80-, Åpen lang. Løype C: D/H -10, D/H 11-12, Åpen kort. Kart deles ut i sekretariatet. Det er tillatt med skygging i C-løypa. Åpne klasser er for løpere som ikke er medlem i en orienteringsklubb, som ikke er registrert i Norsk Orienterings sentrale IT-system Eventor, eller som ønsker å løpe en annen løype enn gitt av den ordinære aldersklassen de tilhører.	
START:	Fri start 18:00 – 19:30. Start og mål ved arena. For løype A deles kartet ut i startøyeblikket. For løype C deles kartet ut i sekretariatet.	
BRIKKEKONTROLL/ STEMPLINGSSYSTEM:	EKT benyttes. Arrangøren leier ikke ut brikker. Den enkelte løper må selv foreta brikkekontroll og er ansvarlig for at brikken er kontrollert før start. Selvbetjent brikkekontroll på arena.	
PÅMELDING:	Påmeldingsfrist: Mulig å melde seg på løpsdag fram til kl 17:59 i sekretariatet.	
VASK:	Våtklut, ikke toalett.	
RESULTATER:	Informasjon finnes på http://stok.no/sprintcup	
LØPSLEDELSE:	Løpsleder:	Tor Lunde, 932 43 132, tor.lunde99@gmail.com
	Løypelegger:	Roar Forbord