PM Pre-O Kråkerøy 27.04.2019.

Velkommen til Pre-O fra Rødsmyra skole Kråkerøy. Faktisk det første PreO arrangementet som blir holdt i Fredrikstad.

Samlingsplass og parkering: Merket fra RV 108, 600 m sør for Kråkerøy bru (den gamle brua til Kråkerøy) Ta til høyre og følg Ulvedalsveien ca. 1600 meter til Rødsmyra skole som er samlingsplass . Fra parkering til samlingsplass er det 100 m.

Kart og terreng: Kartet er utsnitt av sprintkartet Rødsmyra som er forstørret opp til 1:2500. med ekvidistanse 2 m. Det er tegnet i 2019 etter ISSOM 2007.
Terrenget er stedvis ganske detaljrikt og varierer fra uryddige hogstfelt og halvtett skog til åpen furuskog. Kuperingen ved postene varierer fra flatt og småkupert til ganske bratt.

Løyper: Løypene går på gang og sykkelvei med både grus og asfalt underlag. Disse skal brukes. Asfaltert bilvei er forbudt område. Kuperingen er stort sett flat og utfor men svak motbakke de siste 250m.
E og A løypa har 2 snupunkter. Ved det første ingen begrensning, mens det ved det andre er tegnet rød sperrelinje på kartet som ikke skal overskrides. Dette siste punktet gjelder også for B løypa
Det er tre løyper:
PreO E-løypa: 24 poster, 0,9 km – maksimaltid 99 minutter. Falske poster kan forekomme.
PreO A-løypa: 18 poster, 0,9 km – maksimaltid 99 minutter. Falske poster kan forekomme.
PreO B-løypa: 8 poster, 0,5 km – maksimaltid 55 minutter.Ingen falske poster

Start og tidspost: Første start er 13.00 Alle tre løypene har tidsposten først .Det er køstart men startlisten skal følges. Til tidsposten er det ca. 100m.
Du har fått et startnr. I startlista. Ha dette i hodet og oppgi til de på tidsposten.

E har 4 oppgaver og 6 skjermer. Makstid 240 sek. og 60 sek.i tilegg ved hver feil.
A har 2 oppgaver og 6 skjermer. Makstid 120 sek. og 60 sek. i tilegg ved hver feil.
B har 1 oppgave og 3 skjermer. Makstid 60 sek. og 60 sek. i tilegg ved feil.
Falske poster forekommer ikke på tidspost.

Veien fra tidspost til start går gjennom samlingsplass og det må ikke kommuniseres med deltagere som ikke har vært på tidspost. Avstand fra tidspost til start er ca. 200m
Her får du startkortet og ny starttid noteres. Det startes etter køprinsippet på hele minutter.

Tid og kvitteringssystem: Det benyttes manuell tidtagning og kvitteres med stiftklemmer ved postene. Arrangøren har stiftklemmer til utlån til de som ikke har.

Siktepinner: Der det fra siktepinnen kan sees flere skjermer er det lagt ut merkebånd for å skille mellom sektorene.

Kiosksalg: Enkelt salg av kaker kaffe og mineralvann.

Toalett: Det er toalett og HC toalett i bygning ved samlingsplass. Ikke ved start.

Premiering: Etter NOFs regler.

Startkontingent: Betales kontant ved fremmøte eller på Vipps 94806823 (Svein Jakobsen)
Husk å oppgi ditt navn.

Etteranmelding: Sendes på e-post til svein.jakobsen@live.no senest torsdag 25.04.2019. Direkte A og B kan melde seg på løpsdagen inntil kl. 12.00. De har ingen premiering.

Løpsleder og løypelegger: Svein Jakobsen

Tekn. delegert: Geir Myhr Øien

Jury: Egil Sønsterudbråten, Arne Ask og Martin Aarholt Waaler.

LYKKE TIL