



MJØLNERNATTA



24 APRIL 2019

PM

Se innbydelsen. I tillegg:

Løypelengder. H/D Lang, 6740 meter, gaflet. H/D Mellom 4540 meter, gaflet. H/D Kort 3050 meter. C-Åpen 2200 meter.

Snøforhold/Vann i bekkene. Løypene ble lagt søndag 21 april og basert på den dagens snøforhold. Nå har det forsvunnet mer snø. Løypelegger har utnyttet områdene med minst snø mest mulig. Løperne blir på enkelte strekk ledet langs veier/stier som hver vinter brøytes til hestetrening. Disse er bare. Det er stedvis mye vann i bekkene. Anbefalte krysningspunkter er sikre bruer. Se kartoppslag. Bruene ligger langs/på de naturlige veivalgene.

Start/Mål. På samlingsplass. Fellesstart **kl. 21:45**

Terreng. Lettløpt furumo. Risikoterreng som stup/skreinter/osv. i kombinasjon med snø, is og vann er unngått.

Poster. Bukker som i all hovedsak henger i trærne pga tele i bakken. Pluss skjermer og refleksstaver.

Parkering. Husk å parkere på P-plass foran barnehagen. Gå opp til skistadion.

Samlingsplass. Skistadion til Strandbygda IL på Søbakken. Utendørs med ekte utedass.

Vel møtt til årets første nattløp på Hedemarken!

Topp trening til 10-mila!

Hilsen arrangørene i Løten OL og Elverum OK