



## PM – Østfoldsprinten 1, 24. april på Høiåshytta i Halden

**Fremmøte:** Høiåshytta. Parkering ved "bommen", merket fra krysset Asakveien (Fv901)/Høiåsveien, ca. 0 - 1000 m å gå fra parkering til samlingsplass.

### Klasser og ca. løypelengder:

| Klasse                     | Løypelengde | Nivå |
|----------------------------|-------------|------|
| D/H15-16, D/H17-, D/H50-   | 2,4 km      | A    |
| D/H13-14                   | 1,7 km      | B    |
| D/H10, D/H11-12, D/H13-16C | 1,8 km      | C    |
| N-åpen                     | 1,1 km      | N    |

**Start:** Første start kl. 18.30. Start på arena. 30 sekunders startintervall. N-åpen har fri start fra kl. 18.15. Det er løse postbeskrivelser for alle klasser bortsett fra N-åpen. Selvbetjening av backup-lapper på start.

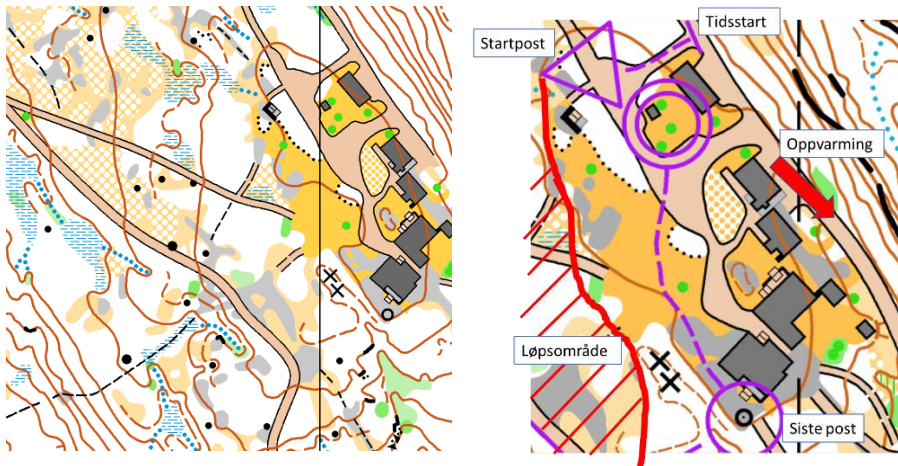
**GPS-tracking** for utvalgte løpere. Se egen liste på arena. Utdeling ved start.

**Kart:** Høiåshytta sprint, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 m. Kartet er utgitt i 2019.

NB! Klassene som løper N- og C-nivå vil få utlevert kart før start - hentes i sekretariatet ved mål.

**Terreng:** Løpsterrenget består av strikt og lettløpt skogsterreng med mye berg i dagen. Lange bukser/strømper anbefales!

### Kartutsnitt og arenaskisse:



**Tidtaking:** EMIT benyttes. Klubbene selv er ansvarlig for brikker til løperne!

**Premiering:** Ingen premiering på dette løpet, men sammenlagtpremiering under finalen for Østfoldsprinten onsdag 5.juni 2019.

**Dusj og toalett:** På Høiåshytta.

**Løpsleder:** Hanne Lerche Raadal, tlf 48066654

**Løypelegger:** Kjetil Bjørlo

**VELKOMMEN!**