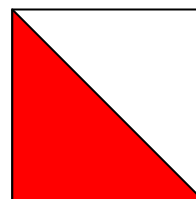




Molde og Omegn IF innbyr til
Den 36. Eldestafetten
11. august 2019



Kart: Moldemarka, revidert i 2014, Målestokk 1:10000

Utskrevet i 1:7500

Samlingsplass: Fjellbrudammen i Moldeheia. Parkering Fjellbrudammen.

Kiosk: Selvbetjening

Start: Første start kl. 13.00. Start på samlingsplass

Det vil bli benyttet EKT, og brikke blir delt ut til hvert lag. Denne skal følge laget fra start til mål, som en stafettpinne.

Løyper/klasser: Det er bare en klasse. Stafetten har tre etapper, som er delt i to. 1. og 2. etappe er på totalt ca 1,6km 3. etappe er totalt ca 3km.

Hver løper skal altså løpe 2 ganger.
(kan endres)

Lagsammensetning: Lagene blir trekt og sammensatt på forhånd, uavhengig av alder, kjønn og klubb, og offentligjøres på samlingsplass senest 12.30.

Vask: Våtklutmetoden / evt. Bad i Fjellbrudammen

Premiering: Premier til de tre beste lagene + uttrekkspremier blant de øvrige deltakerne.

Påmeldingsfrist: Torsdag 8. august på e-post til løpsleder: gesylte@online.no
Etteranmelding innen fredag 10. mai Påmeldingsavgift:

D/H10-16 kr. 60,- (+30,-)

D/H17- kr. 110,- (+50,-)

Løpsleder/Løypelegger/Påmelding: Geir Sylte tlf 95124838

Velkommen!

O-gruppa i Molde og Omegn IF

-foLe artig i MOI!



SPAREBANKEN MØRE