KM sprint og KM sprintstafett
Lørdag 4. mai 2019 – Kvala, Haugesund



Fremmøte	Parkering ved bilforretningen Magnus Hope AS, Kvala. Merket fra rundkjøringen på Tittelsnesvegen, Fv. 47 Kartlenke: https://bit.ly/2YWr5bd**.** Samlingsplass rett ved parkering.
Starttidspunkt	Sprint individuelt kl. 12.00 (start like ved samlingsplass) Sprintstafett kl. 15.00 (kan bli justert, sjekk PM)
Terreng	Terrenget består i hovedsak av boligområder og industri med innslag av lett terreng og plenområder. Løpsunderlag er for det meste asfalt og grus
Kart	Hauge/Gard, målestokk 1:5000, ekvidistanse 2,5 m, Sprintnormen (ISSOM 2007). For økt lesbarhet kan løyper trykkes i målestokk 1:4000, nærmere informasjon i PM. Konkurranseregler iht. sprintnorm vil gjelde.
Påmelding	**Påmelding til KM sprint og KM sprintstafett gjøres i Eventor.** Individuell: https://eventor.orientering.no/Events/Show/11229 Stafett: https://eventor.orientering.no/Events/Show/11230 Ordinær påmelding innen onsdag 1. mai kl. 23.59 Etteranmelding innen lørdag 4.. mai kl. 10.00
Lagoppsett	Lagoppsett stafett legges inn i Eventor innen fredag 4. mai kl. 23:59. Siste endringsfrist: Løpsdag kl. 13.30.
Startkontigent	Individuell sprint: 70 kr (under 16); 130 kr (over 16 år). Sprintstafett: 270 kr pr lag (DH 15+); 210 kr pr lag (DH 11-14); 150 kr pr lag (Åpen). Småtroll: 30 kr. Etteranmelding: 50% av startkontigent (for løpere over 12 år)
Premiering	Medaljer i KM klasser Premier for alle til og med 12 år. 1/3 i alle klasser til og med 16 år.

Kvitteringssystem EKT. Leie av brikke kr 25 (bestilles ved påmelding)

Garderobe/Toalett Toaletter blir i gangavstand fra samlingsplass.
Ikke tilgang til garderobe.

Salg Salg av kaker, kaffe på samlingsplass.

Løpsledere Grethe Paulsen Vie, tlf 481 52 509
Jon Magne Røvær Josephsen, tlf, 413 38 911

Løypelegger Randi Engløkk og Ivar Kvale

Nivå Løype Lengde

Nivå	**Løype**	**Lengde**	**Klasser sprint** (KM klasser er uthevet)
A	1	2,6	**H17-**
A	2	2,3	**D17-, H15-16,** H50, H60
A	3	1,8	**D13-14, H13-14, D15-16**, D50, D60, D70, H70
C	4	1,3	D10, D11-12, H10, H11-12, C-åpen
N	5	1,5	DH11-12N, D/H13-16N, DH17N, N-åpen

Nivå Lengde (km) **Klasser stafett** (KM klasser er uthevet)

Nivå	Lengde	Klasser stafett
A	2,2 - 1,9 - 2,2	**D/H 15-** 3 etapper (mix lag, begge kjønn representert)
C-B-B	1,5 – 2,0 – 2,0	**D/H11-14**. 3 etapper. Ingen gafling på første etappe. Klubbene oppfordres til å ha minst en 11-12 åring på lagene og danne mest mulig jevne lag. Anledning til to løpere på 1. etappe.
A	2,0 - 2,0	**D/H åpen** (2 etapper)

VELKOMMEN!